

## RESUMEN ANALITICO

### TITULO:

GUIA DE ENFERMERIA PARA LA EDUCACION DEL PACIENTE Y SU FAMILIA AL EGRESO DE LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS.

### AUTOR:

Fabiola Rodríguez Díaz

### PALABRAS CLAVES:

- ☒ Educación.
- ☒ Información.
- ☒ Comunicación asertiva.
- ☒ Gastrostomía.
- ☒ traqueotomía

### DESCRIPCION:

Con este trabajo se pretende realizar dos guías de enfermería sobre la educación en el cuidado y el manejo de los pacientes con traqueotomía, gastrostomía, dirigida a la familia, o a los cuidadores en el hogar. A partir de esto se crea un objetivo general: que es la realización de una guía de enfermería para la educación del paciente y su familia al egreso de la unidad de cuidados intensivos.

Para llegar a la problemática a trabajar se realizó un diagnostico partiendo de la observación directa, en la cual se identificó la falta de información, de educación a la familia y a los cuidadores de los pacientes ingresados en la unidad de cuidados intensivos que requerían uso de gastrostomía o traqueotomía .

Como mecanismo de solución se realizó una guía para la educación de la familia y cuidadores de los paciente con gastrostomía y traqueotomía , que busca que el personal de enfermera de la unidad de cuidados intensivos adultos de la Clínica Universidad de la Sabana, aplique con la familia y cuidadores los pacientes para explicar que es una traqueotomía, una gastrostomía, como se

debe realizar el manejo de estas en el hogar, esto en busca de un manejo adecuado y así brindar seguridad, confianza en el manejo de estas en el hogar y evitar posibles complicaciones, que lleven a un reintegro del paciente por mal manejo de estas en el hogar.

#### FUENTES:

Para la realización del proyecto se tuvo en cuenta las siguientes fuentes:

- ☐ Teorías de Aprendizaje – Enseñanza según ROBERT M. GAGNE.
- ☐ Igualmente el proyecto se soporta en la teoría de efectividad de los roles de enfermería en el cuidado de la salud de Irvine

#### CONTENIDOS:

- GUIA DE APRENDIZAJE: Es una construcción didáctica que recoge variables pertinentes para facilitar en los docentes y alumnos el desarrollo de aprendizajes significativos.
- GASTROSTOMIA: Es la colocación de una sonda de alimentación a través de la piel y la pared estomacal. Ésta va directamente al estómago.
- TRAQUEOSTOMIA: procedimiento quirúrgico que corresponde a la abertura en la pared anterior de la tráquea.

La Clínica Universidad de La Sabana, es un centro académico de salud ubicado en la región Sabana Centro del Departamento de Cundinamarca, kilómetro 7 Autopista Norte de Bogotá , Chía Cundinamarca , que presta servicios de tercer nivel en, Urgencias las 24 horas, Hospitalización con 56 camas, Sala de partos, Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal con 9 camas, Unidad de Cuidado Intensivo Adulto con 12 camas, Unidad de Cuidados intermedios con 10 camas, Consulta externa con 26 consultorios, 35 especialidades Médico – Quirúrgicas, Laboratorio Clínico, Radiología e Imágenes Diagnósticas, 3 salas de Cirugía General, Rehabilitación ( Proceso interdisciplinario de Rehabilitación P:I:R, y Consulta Externa de Rehabilitación).

La misión y la visión de la clínica Universidad de la Sabana, van orientada hacia la formación de personas con valores, que busca cambiar su condición de vida, generando un impacto positivo en la sociedad, mejorando así su participación, proyección y ayuda a la comunidad con responsabilidad social. En el marco metodológico: en el proyecto se utilizó la herramienta del marco lógico que propende por el cumplimiento de los objetivos propuestos en beneficio e los involucrados.

En el proyecto se utilizó la herramienta del Marco Lógico, que propende por el cumplimiento de los objetivos propuestos en beneficio de los involucrados.

## CONCLUSIONES:

Desde que el paciente se encuentra en la unidad de cuidados intensivos se debe iniciar con el proceso de educación y debe continuarse en el servicio de hospitalización para una mejor adherencia acerca de los procedimientos.

El tener que marcharse al hogar con un dispositivo como la gastrostomía y /o traqueotomía genera un alto grado de ansiedad en el paciente y en la familia.

El 90% de los familiares y /o cuidadores deciden ubicar a su paciente en una unidad de cuidados crónicos para su cuidado, por temor al manejo en casa, o no disponibilidad de tiempo para su cuidado.

-

-