

# Apuntes de **FAMILIA**

**EL NOVIAZGO  
DE LOS HIJOS...**  
...ni tormento  
ni nebulosa



**El diálogo,**  
clave para forjar  
un camino

**¡Tengo novio...!**  
¿Y que piensan los papás?

**Sínodo de la Familia**  
4 al 25 de octubre de 2015

# Consultorio de Asesoría Personal y Familiar

La construcción de una familia en armonía exige **esfuerzo, dedicación y una guía experta.**

El Instituto de La Familia le ofrece el **servicio de consultorio de asesoría personal y familiar**, con un grupo de profesionales expertos en la estructura y dinámica familiar que le guiarán con estrategias para prevenir y solucionar sus desafíos cotidianos.

## DESAFÍOS

- Construcción de relaciones exitosas desde el noviazgo.
- Proyecto de vida.
- Ansiedad, estrés, miedos, depresión y sentido de vida.
- Unión sólida.
- Planificación familiar.
- Cuidado, crecimiento y restauración de las relaciones familiares.
- Cómo amar bien.
- Afectividad, autoestima y madurez.
- Dolor y duelo.
- Situaciones conflictivas frecuentes en la educación familiar y escolar.
- Sexualidad.
- Suegros y abuelos.
- Manejo de la economía familiar.
- Trabajo y familia.

### Instituto de La Familia

Lugar de atención:  
Carrera 69 N° 80 - 45, piso 2, oficina 205, Bogotá  
Horario: Lunes a viernes, 8:00 a.m. a 5:00 p.m.  
Línea de atención y citas:  
(1)743 2270 / Celular: 315 3079039

Clínica Universidad de La Sabana  
Línea de atención y citas: (1) 3077077

Más información:  
instituto.familia@unisabana.edu.co  
www.unisabana.edu.co/instituto-de-la-familia



Universidad de  
**La Sabana**

## Un castigo bien aplicado... ¿es útil?

Un estudio realizado en la Universidad del Estado de Oklahoma (Estados Unidos), presentado en la convención anual de la Asociación Americana de Psicología, indica que los castigos a niños son efectivos siempre que se realicen de forma correcta. ¿Qué hay que tener en cuenta? Esta intención de reprender NUNCA debe convertirse en costumbre ni su efecto ha de ser desproporcionado.

El estudio es enfático al resaltar que el castigo debe aplicarse aisladamente y como última medida. Así mismo, dice el estudio, la proporción del castigo respecto a la falta cometida y su aplicación oportuna, contribuye a corregir la conducta y cambiar de actitud.



## Las nuevas herramientas contra el 'copy-paste'

Para quienes dedican su vida al noble oficio de la educación, es un verdadero dolor de cabeza ver que las nuevas generaciones prefieren "copiar y pegar" antes que pensar y analizar. La buena noticia es que ya existe software que permite detectar los casos de plagio. Por ejemplo, PlagScan, Softonic, Plagiarism Checker y Turnitin, son plataformas virtuales que se dedican a esta labor. ¿Cómo lo hacen? Comparando las frases de los textos analizados con los publicados en 45.000 millones de páginas web, mostrando las partes coincidentes y las fuentes de las que han sido tomadas. Vale la pena utilizar esta herramienta e informar acerca de su existencia para abstenerse de hacer copias y, lo más importante, formar a los niños y adolescentes para que sean creativos, originales y reflexivos.

## Aumenta preocupación por acoso escolar

Una investigación de la Universidad de Warwick y el Duke Medical Centre alerta sobre las graves consecuencias que tiene el acoso escolar en niños y adolescentes, llegando incluso a afirmar que los daños psicológicos del acoso son más fuertes y profundos que el maltrato familiar, ya que quienes lo sufren tienen un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud mental en la edad adulta —como ansiedad y depresión— además de más probabilidades de autolesionarse. El estudio invita a padres de familia y educadores a estar alerta cuando se presentan casos de acoso escolar para así, detectar a tiempo problemas de comportamiento, sociabilidad y aislamiento. ¡Todos podemos ayudar!

## Ya son más las empresas colombianas familiarmente responsables

Así es, la cifra ya llega a 30 empresas que por su gestión han recibido la certificación EFR (empresa familiarmente responsable). Se trata de un reconocimiento a sus directivas por fomentar en sus empleados la forma más idónea para equilibrar la relación entre la vida laboral y la familiar. Entre las acciones que llevan a cabo, y que fueron evaluadas en esta ocasión, están: teletrabajo, integración de personas con discapacidad, actividades organizadas para integrar a las familias de los empleados y otorgamiento de días libres para que los trabajadores compartan tiempo con sus parientes. De acuerdo con datos recientes, las 30 empresas certificadas benefician alrededor de 15.000 empleados.

# ¡Sí!... querer para siempre



**Ana Margarita Romero de Wills**  
Directora  
anarc@unisabana.edu.co

Una visión emotiva del amor lleva a que los cónyuges basen sus relaciones en un "sentimiento", lo que imposibilita constituir un proyecto de vida con una mayor probabilidad de futuro y sostenimiento en el tiempo, capaz de superar las adversidades.

Estamos ante una verdadera "crisis de la promesa" que los contrayentes asumieron, sin pensarlo mucho o quizás sin mucha conciencia de su sentido, en el momento en que dijeron "Sí quiero...", durante la celebración del sacramento del matrimonio.

El compromiso de casarse es un ¡SÍ QUIERO! mas no un ¡Te quiero! Aunque, sin dudarlo, el primero lleva implícito el segundo.

Hacer ejercicio activo de la voluntad como una de las potencias humanas superiores, implica una gran diferencia de significado de esta afirmación que cada día los novios repiten sin pensarlo mucho, distraídos por los festejos de esta realidad que están asumiendo.

¡SÍ QUIERO! implica entrega, lucha, caer y levantarse para volver a comenzar, esforzarse y perdonar, vencerse a sí mismo, ilusionarse y soñar; vivir por el otro, cuidar el bien común y perfeccionarse cada día.

Lamentablemente el ambiente ha introducido una concepción del matrimonio como un asunto exclusivo a la privacidad de las personas.

Cuando la medida del valor es el sentimiento, que se ubica en la categoría de lo íntimo, entonces tendrían razón aquellos que lo consideran un asunto privado.

En diversos escenarios se percibe en los jóvenes la ilusión de fundar una familia como parte de su proyecto de vida, tanto como estudiar y ser profesionales exitosos.

Resulta que es también una realidad actual. Los desafíos relacionados con las presiones económicas, la sociedad de consumo, el desempleo, una cultura individualista y la falta de tiempo para convivir, dan cuenta de ello.

Los padres tienen la tarea de ayudarles con su ejemplo, a madurar en el amor; a que vean en ellos una verdadera entrega sin límite. Kenneth y Mary Gergen en su libro "Reflexiones sobre la construcción social", analizan el concepto de construccionismo social ligado al posmodernismo.

Las personas otorgan significados mediante el trabajo colaborativo, así cada quien da sentido a su propia existencia y actúa en las relaciones con otros, basados en sus creencias e historias vividas.

Por tanto, estar juntos significa crear un futuro que impulse un compromiso perdurable en las relaciones conyugales, con un nuevo sentido de querer-querer para siempre. Un ejercicio constante, resultado del esfuerzo de cada día: ¡SÍ SE PUEDE! **AF**



## DIRECCIÓN

Ana Margarita Romero de Wills

## CONSEJO EDITORIAL

Carlos Alberto Aponte Gómez, María del Pilar Arévalo Peña, Cristian Conen, Margarita María Delgado Pérez, Adriana Patricia Guzmán Quinche, Elsa Cristina Robayo Cruz, María del Pilar Vélez Robledo.

## COLABORADORES

ANNABEL ASTUY LOSSADA, NATALIA BERNAL, AIDA MILENA CASADIEGO ORDÓÑEZ, CRISTIAN CONEN, JUAN CAMILO DÍAZ BOHÓRQUEZ, JUAN LÓPEZ PADILLA, PATRICIA ORTIZ MARÍN.

## COORDINACIÓN EDITORIAL

María del Pilar Arévalo Peña  
Periodista Comunicadora Social  
maypearevalo@gmail.com

## EDICIÓN

Dirección de Publicaciones  
Universidad de La Sabana.  
Una producción de la Vicerrectoría  
de Profesores y Estudiantes.

Liliana Ospina de Guerrero,  
Vicerrectora.

## SERVICIOS PERIODÍSTICOS

Acepresa

## SUSCRIPCIONES

Universidad de La Sabana  
Instituto de la Familia  
Teléfono: 861 5555 Exts.: 43101  
43102 - 43010  
Campus del Puente del Común,  
Km 7 Autopista Norte de Bogotá,  
Chía, Cundinamarca, Colombia  
www.unisabana.edu.co

## CORREO ELECTRÓNICO

apuntesdefamilia@unisabana.edu.co

## DISEÑO DE PORTADA

Miguel Gerardo Ramírez  
Kika Diseño Gráfico

## DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

IDEKO Calle 85 N° 22-73  
Tel: 4829595

## DIAGRAMACIÓN

William Velásquez

## FOTOGRAFÍAS

Big Stock Photos, Jorge Pulido Bautista

## IMPRESIÓN

Casa Editorial El Tiempo

6

Saber elegir, ¡Vital!



10

El noviazgo de los hijos...  
... ni tormento ni nebulosa

14

El diálogo, clave para forjar  
un camino

18

Celibato  
Una inspiración al amor

Instituto-de-La-Familia-Universidad-de-La-Sabana

20

El Plan: libros y cine



22

¡Tengo novio...!  
¿Y qué opinan los papás?

26

Sínodo de la Familia



30

¿El amor a un clic?

38

Hola Niños

@IFAUnisabana



# Saber elegir... ¡Vital!

Por: Annabel Astuy Lossada y Patricia Ortiz Marín  
Especialistas en desarrollo personal y familiar.

*El noviazgo es ese tiempo destinado para conocerse y desarrollar competencias que permitan compartir la vida con alguien más; aquí comienza ese propósito de formación para la vida en pareja, para el matrimonio y para formar una familia.*

**S**i en algún aspecto coincidimos los padres de familia cuando nos preguntan qué queremos para nuestros hijos es en este: que sean felices. Esa es una de nuestras grandes preocupaciones: lograr que dicho deseo se haga realidad. Surgen entonces dudas sobre si conseguiremos ese objetivo, más allá del persistente y entregado amor con que trabajamos para alcanzarlo.

Eso nos puede llevar a afirmar, que nos ha faltado formación para ser familia y, tal vez, también para ser pareja, esposos y padres.

Son muchos los años que dedicamos a prepararnos para desempeñar una carrera profesional y realizar un trabajo para ser alguien en la vida. Son muchas las horas que un atleta entrena y corrige su técnica para rendir en competencias, en donde exige a su cuerpo un alto desempeño.

En ambos casos, hay un elemento asociado de responsabilidad: si quiero hacer bien mi trabajo profesional, me preparo y desarrollo competencias asociadas.

Así, si quiero, es como puedo tener éxito en la decisión de compartir mi vida con otra persona; y para ello, también tendría que formarme. Porque nos formamos para relacionarnos con compañeros de trabajo, compañeros de equipo deportivo... luego querer formarnos en compañía de esa persona con quien se quiere compartir la vida, es una consecuencia obvia.

## Noviazgo: ¿protocolo para el matrimonio?

Hablarles a los novios sobre temas que los involucran es difícil, si no son conscientes de quiénes son y de quién es el otro. De ese conocimiento depende, en gran parte, la manera como vivirán las etapas y situaciones que van a compartir.

Vemos entonces que ese amor estético y afectivo de simpatía, en un comienzo, se entiende como atracción, es decir, ese gustar que significa presentarse como un bien para el otro. Toda persona es un bien por naturaleza. Por ello, el valor de la persona para quien está enamorado es fundamental y decisivo, porque el bien hacia el cual se dirige no es otra cosa que la persona.

## ¿Cómo se forma para la elección?

A todo ser humano le es muy eficiente aprender pero le es muy difícil desaprender. Nuestra realidad la construimos por las interpretaciones que hacemos de las experiencias y creencias que vamos acumulando en la familia en que crecemos, el colegio al que asistimos, las amistades que cultivamos y así sucesivamente.

La propuesta del noviazgo va orientada a un proceso conversacional que ocurre en un "espacio sagrado"<sup>1</sup> donde el respeto, la colaboración, la búsqueda conjunta y la confidencialidad, facilitan que cada uno pueda movilizarse hacia el encuentro de nuevas

*El noviazgo es una relación de relevancia que implica una elección, una posibilidad real de un futuro juntos en la que debe existir una obligación moral de lealtad con el otro.*

1. Samper A., J. & Garcíandía L., J.A. (2015). Etnia Terapéutica: integrando entornos. Taos Institute Publications/WorldShare Books. Disponible [www.taosinstitute.net/Websites](http://www.taosinstitute.net/Websites)

posibilidades de comprensión y acción en su situación particular.

Así, la relación de novios debe basarse en el reconocimiento y respeto a la individualidad; en el entendimiento del ser humano como un ser único, relacional, contextual y biográfico, donde cada uno expresa en palabras o acciones su lógica particular en busca de avanzar hacia una nueva manera de estar con el otro.

Tomando la idea de Barnett Pearce<sup>2</sup>, cuando dice: "el mundo necesita una transformación en las maneras de ser humano y de ser en relación con otros, y una de las mejores maneras de lograrla es mediante el cambio de los patrones de comunicación en los que nacemos y crecemos, y que nos desafían y nos apoyan en nuestra vida cotidiana".

En virtud de lo anterior, es indispensable la figura del asesor personal y familiar; una persona que facilite un espacio seguro para compartir esas historias vividas para luego convertirlas en oportunidades de ser y estar mejor, partiendo eso sí del conocimiento propio para construir el conocimiento del otro.

Es abrir la posibilidad de hacer un recorrido por las áreas que integran un proyecto de vida, un proyecto de matrimonio, un proyecto de familia.

### El verdadero sentido del noviazgo

El noviazgo, entendido como un período de conocimiento mutuo, muy normal en las parejas, es una relación de relevancia porque no es una simple preferencia de una persona; implica un cierto compromiso, una elección, una posibilidad real de un futuro juntos en la que debe existir una obligación moral de lealtad con el otro.

Muchas veces la familia se ve aislada en su misión de preparar para la elección de la pareja, ya sea por los modelos vividos, por los transmitidos en los medios de comunicación o porque las relaciones de noviazgo han salido al espacio público por las redes sociales y son permeadas, lo que origina conocimiento pero también confusión frente a la idea de desarrollar un proyecto de vida juntos.

Quizás no se ha transmitido de manera clara a quienes quieren vivir en alianza matrimonial, la importancia de esa preparación para su proyecto de vida en común; de pronto, las personas no se han planteado la opción de formarse para esa etapa tan decisiva e importante en la vida de todo ser humano.

Después vendrá la convivencia –ese es otro tema– y con ella todo aquello para lo cual estaban o no preparados; tal vez sin bases firmes y conocimientos suficientes... y el resultado: serios inconvenientes que los llevarán a un auténtico fracaso no solo matrimonial sino de vida.

»

Muchas parejas realizan el curso prematrimonial como uno más de los requisitos por cumplir y no como un apoyo necesario para tomar tal decisión, pues cuando llegan a este punto pareciera que ya no hay vuelta atrás.

Lastimosamente, hoy se asiste, en no pocos casos, al deterioro acentuado de la familia y a cierta corrosión de los valores del matrimonio.

En numerosas naciones, y en especial en las económicamente desarrolladas, ha bajado el índice de nupcialidad. Se contrae matrimonio en edad más avanzada y crece el número de divorcios y separaciones, incluso en los primeros años de vida conyugal (Pontificio Consejo para la Familia, Preparación al sacramento del Matrimonio)<sup>3</sup>.

En Colombia, el superintendente de Notariado y Registro reveló las cifras. En el caso de los matrimonios civiles, se registra un aumento de 1,77% y en el caso de los divorcios, el aumento fue de 0,49%, durante el año 2014, comparativamente con el año inmediatamente anterior<sup>4</sup>.

### Un proyecto de vida juntos, a prueba de todo

La realidad nos conduce a pensar que no todas las parejas que se casan logran cumplir el objetivo de consolidar un proyecto de vida juntos. Existen múltiples factores determinantes que interactúan de manera negativa y que conducen tarde o temprano a la ruptura del vínculo matrimonial.

Lo que nos lleva a suponer que quizás muchos de los problemas radican o se gestan en el noviazgo, etapa en la cual por 'el amor' que obnubila la mirada, no se ve la importancia de una preparación sólida, con argumentos convincentes que permitan tomar conciencia de sus derechos y deberes, y del conocimiento de su alta responsabilidad frente a sí mismos y a la sociedad.

Las personas se casan convencidas que con ello van a mejorar su

### Para tener presente

Existen cursos, retiros, seminarios, consejerías para matrimonios, todos ellos valiosos porque presentan una serie de contenidos temáticos de importancia para la reflexión del matrimonio. Mas no incluyen un ejercicio diagnóstico complementario, que permita a los futuros esposos identificar sus fortalezas y debilidades y recorrer las áreas en donde podrían presentar diferencias o conflictos.

grado de felicidad y ese proceso de conocimiento y convicción debería realizarse durante el noviazgo, previo a la decisión de compartir un proyecto de familia.

Se evidencia así, en la cotidianidad de la sociedad, un desconocimiento de las áreas involucradas en la construcción de una familia sana, fuerte, armónica y funcional.

Hay que ser muy realistas en el noviazgo y no fantasear con la posibilidad de cambio de lo que esa persona es y vive.

Elegir en algo tan fundamental como ese alguien con quien se va a compartir no una buena cantidad de años, sino todos los que nos quedan de vida, es una decisión vital.

Sin más, el llamado es a darle la importancia al noviazgo por estar en un momento privilegiado, porque es el espacio para construir los cimientos para un sólido matrimonio.

Si tenemos claro que nos formamos y preparamos para crear familias con un mayor grado de satisfacción personal de cada uno de sus miembros; si nos preparamos para formar familias fuertes, con relaciones más gratificantes, en donde se viva en armonía y felicidad, estaremos construyendo una mejor sociedad. **AF**

En la relación de novios cada quien expresa en palabras o acciones su lógica particular para avanzar en la búsqueda de una nueva manera de estar el uno con el otro.

### Bases para construir un proyecto conyugal y de familia

- El conocimiento de sí y del otro.
- Fortalezas y debilidades de cada uno.
- Tener claridad acerca del concepto de amor y del amor conyugal.
- Saber cuáles son los compromisos adquiridos.
- Discernir acerca de temas tales como: trabajo, familia de origen, modelos de crianza, aspecto económico, manejo del dinero; sexualidad, crianza de los hijos, entre otros.

2. Pearce, B. (2010). *Comunicación Interpersonal. La construcción de mundos sociales*. Bogotá: Ediciones Fundación Universidad Central.  
3. Familia, P. C. [www.vatican.va](http://www.vatican.va). Obtenido de [http://www.vatican.va/roman\\_curia/pontifical\\_councils/family/documents/rc\\_pc\\_family\\_doc\\_13051996\\_preparation-for-marriage\\_sp.html](http://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/family/documents/rc_pc_family_doc_13051996_preparation-for-marriage_sp.html)  
4. Registro, S. d. (30 de Diciembre de 2014). [www.supernotariado.gov.co](http://www.supernotariado.gov.co). Obtenido de [https://www.supernotariado.gov.co/portalsnr/images/archivosupernotariado/Boletines2014/\(BOL\)%20DIVORCIOS%20Y%20MATRIMONIOS%20EN%20COLOMBIA%20DISMINUYERON%20CONSIDERABLEMENTE%20-1.pdf](https://www.supernotariado.gov.co/portalsnr/images/archivosupernotariado/Boletines2014/(BOL)%20DIVORCIOS%20Y%20MATRIMONIOS%20EN%20COLOMBIA%20DISMINUYERON%20CONSIDERABLEMENTE%20-1.pdf)



# Noviazgo, ni tormento ni nebulosa

*Por amor la gente entiende muchas cosas y con este presupuesto así puede ser visualizado el noviazgo. Este es, probablemente, el término más tergiversado o mal entendido, en tiempos de hoy.*

*"El amor es desmayarse, atreverse, estar furioso, áspero, tierno, liberal, esquivo, alentado, mortal, difunto, vivo, leal, traidor, cobarde y animoso; es amor; quien lo probó, lo sabe".*

*Lope de Vega*

Por: Juan López Padilla  
Conferencista internacional  
en temas afectivos.  
Especializado en temas de noviazgo.

**E**n la actualidad tenemos una confusión muy seria en lo que al amor se refiere. Todo y nada es claro. Así corren los vientos que parecen tormentosos y nebulosos.

Todo el mundo habla de amor, y ¡que pocos saben amar, querer de verdad!

Así, afirma Julián Marías, "la palabra amor se usa, en parte por inercia, por el peso de una tradición milenaria, pero con gran frecuencia es sustituida por otras, sobre todo por sexo.

Este concepto ni siquiera es propio de la vida humana, sino que se extiende a la animal y aún

a la vegetal. Los que tratan de ello rara vez llegan a esta última, pues se concentran en la animal –no en vano la mayoría de los sexólogos son zoólogos–.

Esta insistencia zoológica del sexo, ha llegado en nuestra época a uno de los niveles más bajos durante siglos. Con un lenguaje obsceno, se ha conseguido deteriorar el amor humano. Y, hemos llegado a un nivel chabacano, pedestre, vulgar, zafio.

En efecto, se habla hoy con frecuencia de la crisis del matrimonio, de la agonía del matrimonio legal, pero lo que realmente está en crisis es el noviazgo, porque está en peligro su fuente misma: el amor. ➔

Si a esto sumamos que algunos muchachos confunden sexo con amor y las jóvenes, amor solo con el enamoramiento, ¡estamos perdidos!! El ambiente parece una nebulosa tormenta.

Así, por ejemplo, se ha hecho una apología –defensa–, de las relaciones sexuales prematrimoniales.

Una vez pregunté a mis alumnos de Ingeniería Civil qué opinaban de las mismas; y uno me dijo: "yo creo que son convenientes para ver si nos acoplamos". Y le contesté: "ni que fuéramos cápsulas espaciales".

En este orden de ideas, una niña, un poco desorientada, me preguntó: ¿No sería conveniente tener relaciones con un muchacho para ver si somos compatibles sexualmente? Y le contesté: "Tu concepto de compatibilidad es bastante reductivo... pues, en todo caso, esa compatibilidad tiene que ver con el carácter, la personalidad, los valores, etc.

Pero en la hipótesis de que solo fuese de carácter sexual, le pregunté: "Si no fueras compatible

con el primero, ¿buscarías un segundo? Y si no tal, ¿un tercero?... ¿hasta veinte? Y en esas circunstancias, ¿cómo podrías calificarte?

Cuando un muchacho y una muchacha sin compromiso alguno tienen relaciones, están jugando al matrimonio sin ser matrimonio, lo cual resulta absurdo a todas luces.

Y, si un muchacho tiene trato sexual con su novia o amiga está proyectando una sombra sobre su futura vida matrimonial, incapacitado para conocer a su cónyuge como verdadera persona. Las meras apetencias sexuales no causan o generan el amor.

Ahora bien, el flechazo emotivo en palabras de Ortega y Gasset, "es un estado de imbecilidad transitoria, de angostamiento mental". Afirma el dicho popular: "El flechazo tiene eso, que tiene sorbido el seso". Es un "robo de la libertad", como dice Jorge Manrique. Un mecanismo fuera de la libertad y responsabilidad personales.

Más aún, no es un acto libre ni meritorio: "no es un querer entregarse, sino un entregarse sin querer". Una muchacha y un muchacho –arriba de la adolescencia–, pueden flecharse involuntariamente.

No es mejor, ni más valiosa una persona cuando está flechada, pues si solo está flechada, atribuye con la imaginación cualidades a esa persona, que no tiene y oculta sus defectos. ▼

*La amistad es un recíproco amor de benevolencia; es un acto de la voluntad fundado en la comunicación de un bien.*



*El noviazgo constituye la amistad más perfecta que pueda existir entre dos personas.*

Solo pasado el tiempo, se dará cuenta realmente cómo es esa persona. Estar flechado, es agradable, ¡por supuesto!, pero no es lo más importante.

### ¿Cómo dialogar con los hijos?

No es fácil aclararse afectivamente sobre las personas a las cuales queremos y esto hay que explicarlo a los hijos.

No tengamos miedo de hablar de castidad, pues esta virtud no es mortificación del amor sino su condición auténtica; capacidad superior de amar.

Solo el verdadero amor, como acto de la voluntad, asume los diferentes dinamismos psicosexuales, tanto sexuales –en los cónyuges–, como sexuales –en los novios–, así como el enamoramiento que tengan.

El verdadero amor como acto de la voluntad potencia del alma, informa a todo el cuerpo y hace que este sea espiritual por participación. Por eso dice el poeta: “Lo que el alma puede hablar con los ojos también puede besar con la mirada”.

Y, el dicho: “ojos que se quieren bien y se miran de lejos, no son ojos, son espejos donde la almas se ven”. Quizá por eso afirme Píndaro: “Ama y estarás enamorado”.

Parafraseándolo, ama y tendrás todo, incluso mayor goce. Pero el papel protagónico lo tiene el alma (su voluntad e inteligencia), no el

cuerpo (sus apetitos y pasiones), aunque ambos en forma integrada componen la realidad humana del amor sexuado.

Lo verdaderamente importante es que el amor trascienda el flechazo inicial... vaya más allá del mismo. En efecto, el amor es un acto de la voluntad por el cual se quiere el bien de otra persona.

El flechazo es una emoción y como tal es fuerte pero no durable. Lo que puede durar siempre son las dinámicas afectivas del enamoramiento y la fidelidad es el trabajo diario de la inteligencia y la voluntad para mantenerse y envejecer enamorado de la misma persona: el cónyuge.

Por eso dice el poeta: ‘Busca el tú, que nunca es tuyo ni puede serlo jamás’. Y a continuación apostilla: “No es el yo fundamental lo que busca el poeta, sino el tú esencial”. Amar a una persona como dice Frankl: “es decir un tú y un sí llenos de sentido”.

Bajo este aspecto, amar una persona, significa, “pasarse por alto a sí mismo, olvidarse de sí mismo”; solo en esta medida una persona puede amarse a sí misma.

### Cómo superar la tormenta y la nebulosa

Hoy vivimos un narcisismo sin precedentes, la gente joven, pero también adulta rinde culto a su cuerpo. El GYM se ha convertido en uno de los íconos de la cultura contemporánea. Muchos jóvenes se mueven en él entre la anorexia y la vigorexia.

En efecto, para superar este ambiente nebuloso y tormentoso que estamos viviendo, has de enseñar a tus hijos a amar... entregarse a los demás. Esto es lo definitivo. La educación es una enseñanza en el amor y para el amor... Salir de sí mismo, éxtasis, donación, oblación...

Como dice el poeta Pedro Salinas: “Darte, darme, darnos; no cerrar nunca las manos, no se acabarán las dichas, los besos y los años, si nos damos; la vida nos la ganaremos entregándote, entregándome, »

entregándonos”. La vocación del ser humano es una vocación fundamental al amor. Pues como afirma Antonio Machado: “Monedita que se tiene en la mano, quizá se deba guardar; la que es del alma se pierde si no se da”.

Por tanto hay que darse, y entre esas personas la más importante de todas –en el plano humano–, es el CÓNUGE.

El cantautor Agustín Lara afirma: “Me preguntan si te quiero, no sabré que contestar; solo que nada espero que me muero de tanto soñar. Te quiero como a nadie quiero, te adoro, si adorar se llama el ser todo entero para una mujer”.

Ahora bien, no solo hay que educar a los hijos para que aprendan a amar... también para ser amigos. El noviazgo integra a los dinamismos sensibles y afectivos del enamoramiento, la más maravillosa y perfecta amistad que pueda existir entre dos personas.

La amistad es un recíproco amor de benevolencia –acto de la voluntad– fundado en la comunicación de un bien. Y el marido y la mujer comunican todo: almas y cuerpos, cosa que no hacemos los demás.

La amistad nace del amor. Primero hay que amar –querer el bien– y luego hay que hacerlo. Benevolencia: hacer el bien, ejecución de la benevolencia. “No digas –reza el dicho popular– que no puedes hacer favores, que el que ama y quiere busca ocasiones”. Amar es beneficiar: acompañar, comprender, animar, consolar, curar, escuchar, etc., etc.

Ahora bien, ni siquiera el amor es suficiente pues para que haya amistad es imprescindible la reciprocidad, correspondencia. Pues como afirma el dicho popular: “¿De qué me sirve penar y dar voces como un loco, si yo me muero por ti y tu te mueres por otro?”.

Llegar a este nivel, aprendiendo a convivir, conversar y elegir lo mismo, hace que la vida sea maravillosa.

La persona humana tiene

un estado de estupor –admiración con fascinación– cuando contempla a una persona del sexo opuesto. Exulta de emoción y es capaz de la consagración, entrega incondicional al otro con el fin de formar una familia. **AF**

**Vivimos un ambiente de ‘inflación sexual’ y como todo proceso inflacionario, algo se devalúa: cuando hay inflación económica, se devalúa la moneda; cuando hay inflación sexual, se devalúa el amor, y con él la persona.**





# El diálogo

## Clave para forjar un camino

*Compartir con los hijos los relatos de sus propias historias de novios, es la mejor prueba de que sí es posible diseñar un proyecto de vida, si se unen dos voluntades.*

Por: Cristian Conen  
Profesor e investigador  
Instituto de La Familia  
Universidad de La Sabana.

La realidad del amor es un proceso de unión en grados diversos de profundidad, que requiere tiempo y trabajo de parte de quienes se aman.

Las historias de amor no nacen en estado de adultez. Siguiendo una constante de la vida humana, requiere de un crecimiento y maduración.

Quiero compartir con los padres algunas pautas para hablar con los hijos del noviazgo, a partir de la memoria de sus propios noviazgos.

Para que la historia de su relación avanzara en madurez, en algún momento se manifestaron mutuamente sus sentimientos recíprocos y su voluntad de iniciar una relación de conocimiento más profundo y

trato más habitual, con miras a evaluar la posibilidad de compartir un proyecto de vida conjunto.

Tradicionalmente hemos llamado noviazgo a esa etapa del proceso de unión.

A partir de entonces, su amor escaló del grado predominantemente sensible y afectivo del enamoramiento inicial –en el que se produce la transición de la predilección del otro(a)– a una relación de “don y acogida” recíprocos, fruto de un “querer querer al otro(a)”.

No obstante, este “querer querer” fue espontáneo, es decir, lo motivó su sensibilidad y afectividad, pero sin que mediara todavía una elección definitiva de la perso- ▶▶

na y un compromiso en el amor. En ese grado de unión se desarrolló su noviazgo.

Recorra, entonces, con su memoria, todo aquel tiempo en que con mayor o menor extensión ha vivido su noviazgo.

Acudirán a su mente muchos buenos recuerdos, pero también estarán presentes sin duda discusiones, peleas y hasta quizás algún paréntesis temporario en su relación.

Lejos de asignar a tales hechos una evaluación negativa, su sentido ha sido poder conocerse, entenderse en sus diferencias e ir consensuando un proyecto de vida compartido.

A partir de su experiencia y sin perjuicio de los distintos contextos históricos/culturales y su impacto en el amor, ¿cómo explicar a los hijos el sentido y la importancia de vivir buenos noviazgos y de no quemar etapas en el proceso de maduración del amor?

### Aquí, algunas pautas:

1. Conocimiento real o verdadero: conviene decir que el noviazgo es una etapa clave para conocer realmente a la persona de la cual uno se ha enamorado y evaluar si va ser fácil, difícil, posible o imposible compartir la vida con esa persona. No es suficiente con estar enamorado.

Es importante superar la idealización propia de la fase inicial de la relación, que suele transitarse bajo los signos psicológicos de la emoción fuerte del “flechazo”, en el que la atención se trastorna y lleva constantemente a pensar en la persona que nos ha cautivado.

El flechazo también provoca el vuelo de la imaginación proyectando en ese hombre o mujer todo lo bueno y eliminando todo lo malo.

El amor se actúa con dos acciones: “dar y recibir”. El dar se frustra si el don no es recibido.

Por eso, para dar y recibir “eficazmente”, es preciso conocer lo que agrada, desagrada, promueve o frustra a la persona amada.

En otras palabras, el amor debe ir siempre de la mano de la verdad o realidad de esa persona.

2. Entendimiento en la diversidad: para “saberse llevar” es necesario aprender a entenderse y entenderse es aceptarse y respetarse en la diversidad de personas que son ese novio y esa novia.

Esta es otra razón por la cual es clave el noviazgo en el proceso de aunarse o de la maduración del amor.

Los novios deben comprender la diversidad de un hombre y una mujer en su sensualidad, afectividad, inteligencia, voluntad; en la manera de comunicarse, en el modo de ver, en su fertilidad, en su sexualidad y en sus prioridades psicológicas.

Así como los sexos opuestos se atraen, es muy probable que

uno se enamore de una persona con temperamento o rasgo caracterológico contrario: emotivo/no emotivo; activo/no activo; primario/secundario.

Luego el noviazgo es también un tiempo para aprender a “saberse llevar” en sus temperamentos diversos.

Es importante evaluar las prioridades vitales fundamentales de cada uno y trabajar en su sintonía, ya que de lo contrario sus diferencias serán fuente de conflictos.

Por eso, los novios deben aprender a ser efectivos, conociendo los lenguajes afectivos prioritarios de cada uno de ellos (palabras de afirmación, actos de ayuda o servicio, tiempo de calidad, ternura o regalos).

3. Incorporación de valores en forma de hábitos: el noviazgo es, finalmente, un tiempo adecuado para que los novios se entrenen en facilitar sus actos de amor (“dar y recibir”), encarnando o haciendo hábito los valores de la generosidad, justicia, fortaleza, prudencia, austeridad, sobriedad y castidad.

Para amar bien ser requiere ser libre, es decir, tener señorío sobre el propio comportamiento y conducta, y esa libertad se consolida con la incorporación de virtudes a la personalidad.

Concluyo estas sugerencias a los padres, resaltando la importancia de que los jóvenes valoren el matrimonio.

Este tipo de unión sólida, eleva la capacidad de amor, encuentro y sostenibilidad de la relación, al consistir en el compromiso real y sincero de amarse para toda la vida.

Apuntar alto en la felicidad es apuntar alto en el amor y ello exige que nuestros hijos vivan buenos noviazgos como preparación para buenos matrimonios y familias.

La salud personal y social de la humanidad en el siglo XXI depende de ello. **AF**



# El noviazgo

## *Es hacer de dos vidas una vida sola*

*El Papa Francisco reflexiona acerca del noviazgo como camino de maduración en el amor para llegar al matrimonio. Este es su pensamiento.*



El noviazgo –como indica la palabra (en italiano se dice ‘fidanzamento’ ndr.)– tiene con ver con la confianza, la confianza, la fiabilidad. Confianza con la vocación que Dios dona, porque el matrimonio es sobre todo el descubrimiento de una llamada de Dios. Ciertamente, es algo hermoso que hoy los jóvenes puedan elegir casarse sobre la base de un amor recíproco.

Pero, precisamente, la libertad de la unión requiere una conciencia armonía en la decisión, no solo el simple acuerdo de la atracción o del sentimiento de un momento, de un tiempo breve. Requiere un camino.

El noviazgo, en otros términos, es el tiempo en el que los dos están llamados a hacer un buen trabajo sobre el amor, un trabajo participe y compartido, que va a lo profundo.

Se van descubriendo el uno al otro: el hombre entiende a la mujer aprendiendo de esta mujer, su novia; y la mujer entiende del hombre aprendiendo de este hombre, su novio.

No infravaloremos la importancia de este aprendizaje: es un compromiso hermoso, y el amor mismo lo requiere, porque no es solamente una felicidad despreocupada, una emoción encantada. (...)

### Una alianza que no se improvisa

La alianza de amor entre el hombre y la mujer, alianza para la vida, no se improvisa, no se hace de un día para otro, no hay matrimonio exprés: es necesario trabajar el amor, es necesario caminar. La alianza del amor entre el hombre y la mujer se aprende y se afina.

Me permito decir, es una alianza artesanal. Hacer de dos vidas una vida sola. Es también casi un milagro. Un milagro de la libertad y del corazón, confiado a la fe.

Tendríamos quizá que comprometernos más en este punto,

porque nuestras “coordenadas sentimentales” están un poco confusas. Quien quiere todo después también cede todo a la primera dificultad, o en la primera ocasión.

No hay esperanza para la confianza y la felicidad del don de sí, si prevalece la costumbre de consumir el amor como algo que completa el bienestar psicofísico. ¡El amor no es esto!

El noviazgo se centra en la voluntad de cuidar juntos algo que nunca deberá ser comprado o vendido, traicionado o abandonado, por tentadora que pueda resultar la oferta. **AF**



Fuente: [www.aciperensa.com](http://www.aciperensa.com)  
El Vaticano, 27 Mayo de 15



# Celibato

## Una inspiración al amor

*Un camino que bien puede elegir un joven de hoy, pues así como el matrimonio, el celibato debe ser visto como un proyecto de vida.*

**S**in duda siempre ha existido y existirá esa inquietud por el celibato.

Muchos lo interpretan como un sacrificio, como un aislamiento que impone una actitud y un comportamiento que lo 'separa' del mundo. Visión, por demás desatinada.

Nada más atractivo para algunas personas que sentir una verdadera vocación sustentada en el amor pleno, en este caso, a Dios y al servicio a los demás.

Y entregarse a los demás, sin condición, siempre será atractivo.

*Apuntes de Familia* dialogó con el padre Pablo Andrés Quintero, Capellán Mayor de la Universidad de La Sabana, quien eligió el celibato desde la edad de 16 años y ya suma diez años de sacerdocio. Aquí sus reflexiones sobre el tema.

### ¿Por qué una inspiración al amor?

Una persona célibe, que puede ser hombre o mujer, sencillamente atiende al llamado de Dios y responde sin dudarle porque su espiritualidad así se lo permite.

Equivocadamente se tiende a creer que la opción del celibato obedece a un deseo de 'no querer casarse'.

Hay que empezar por precisar, entonces, que esta opción de vida no constituye un desprecio al sacramento del matrimonio.

Todo lo contrario, se respeta tanto que por voluntad propia la persona decide renunciar libremente a él para elegir un amor aún más grande: el amor a Dios y al prójimo.

En virtud de lo anterior, se sabe del celibato por el Reino de los Cielos, es decir, el eclesial o sacerdotal y el celibato laico, aquel que no se rige por ningún precepto clerical.

En ambos casos, existe total libertad de elegir y se asume con un sincero compromiso; las dos vocaciones vienen de Dios y son ampliamente valoradas por la Iglesia como caminos de amor y servicio.

Particularmente, en la vocación al servicio prima el deseo de ayudar a los demás, de entregarse en cuerpo y alma a socorrer a los necesitados, siempre con la idea en la mente de responder a ese llamado de Dios de 'dejarse inspirar por el amor'.

Pero además del celibato por el Reino de los Cielos o el celibato laico, existen otras maneras de vivirlo.

Por ejemplo, está el celibato que eligen las personas por diversos motivos humanos: para ayudar a sus padres o atender a los familiares que lo necesitan.

Así mismo, hay quienes dedican su vida a cuidar de los enfermos, de los ancianos y de los ni- ➤

ños desprotegidos y por ello esta es otra forma de vivir en celibato.

La persona que enviuda y el que decide vivir en solitario, optan de igual manera por un celibato circunstancial.

Así, muchas personas encuentran su razón de ser y encaminan su actuar como un proyecto de vida motivado por el amor a los demás, pero definitivamente como expresión viva del amor a Dios.

Por eso, antes de hablar de conveniencia o pertinencia del celibato, hay que hablar de su posibilidad.

### La persona célibe...

- Quiere amar y, por tanto, vivir en función del amor.
- Elige el celibato porque sabe y tiene claro que este es su camino como proyecto de realización personal.
- Descubre que tiene vocación ya sea con disciplina religiosa (monjas, sacerdotes o laicos que se entregan a Dios) o bien, tiene disposición y aptitud para servir y trabajar para bien de los demás.
- La persona célibe está dispuesta, como en toda profesión, a respetar y cumplir con ciertos preceptos que marcan un rumbo y obedecen a un fin común específico, pero fundamentalmente basado en su amor y su espiritualidad.
- La persona célibe, hombre o mujer, por voluntad propia decide hacer una promesa pública que se traduce en una inspiración especial, encaminada o ejercida ya sea a través de una institución específica de carácter religioso, ya sea a través de una entidad pública o simplemente como persona independiente.

Así pues, el llamado de Dios puede llegar en edades bien tempranas (14 o 15 años) pero de igual manera puede escucharse siendo adulto.

En edades preadolescentes los chicos ya están en capacidad de elegir su proyecto de vida, momento en el cual es indispensable el acompañamiento de los padres, quienes pueden ayudar a encauzar su vocación y a discernir, en caso de que así lo manifieste él o ella.

El ejemplo de los padres en cuanto al 'trato' con Dios es igualmente clave para saber si existe una vocación o una predisposición a seguir voluntariamente por el camino del celibato.

No en vano el mejor ejemplo que se les puede exponer a los hijos en el celibato es Cristo. Nadie más que Él como un modelo a seguir, porque fue célibe para estar 'disponible' para todos; para ir de un lugar a otro ayudando a los necesitados: a los más pobres, a los enfermos, a los niños, a los ancianos; predicando, escuchando, atendiendo... por eso todos podían acercarse a Él sin reparo.

Recordando algunas palabras de San Pablo: "La persona que se casa piensa primero en su hogar: se entrega en cuerpo y alma a su esposa(o) y a sus hijos. Quien elige el celibato está disponible para Dios".

**Los padres pueden enseñar a los hijos acerca del celibato recordando a Cristo. Él fue célibe y por eso estaba disponible para todos, ayudando a los necesitados, predicando, escuchando, atendiendo...**

### El consejo del sacerdote:

- Aprender a discernir.
- Tener una guía espiritual.
- Escuchar a los hijos frente a esta inquietud.
- Orientar y respaldar.
- Acompañar y no desfallecer frente a la adversidad o incompreensión que pueda mos-

**El celibato se elige con total libertad; no se impone ni se obliga por ninguna ley.**

# Amor por siempre

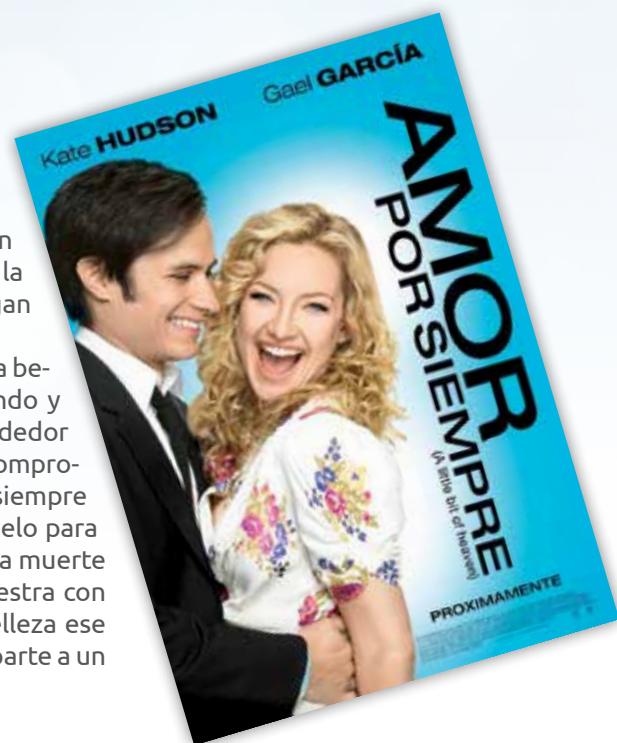
Fortaleza para resistir un duelo

Clasificación: familiar  
Director: Nicole Kassell  
Género: drama



Siempre hay manera de sobrellevar las dificultades de la vida. Esta es la historia de una joven con una vida exitosa, alegre, despreocupada, sin límites, que –sin darse cuenta– en una impactante noticia encuentra la oportunidad de enamorarse. En efecto, una simple consulta con su médico se convierte en su cruz, al saber que le es diagnosticado un cáncer agresivo. Y allí comienza su deseo por reconstruir lazos rotos y por mantener a las personas cerca de ella. Con su médico, igual de joven a ella, inicia una relación

que supera lo profesional y toca su corazón... se enamora y entra en una situación en donde la muerte y el duelo juegan un papel fundamental. Esta película recuerda la belleza de seguir respirando y de tener personas alrededor nuestro, así como de comprometerse con quienes siempre han sido apoyo y consuelo para uno. Su temática trata la muerte como algo natural, muestra con delicadeza, humor y belleza ese momento en el que se parte a un lugar mejor.



# Una cuestión de tiempo

La felicidad al alcance de la mano



Clasificación: familiar  
Director: Rotten Tomatoes  
Género: comedia, familiar, drama

No hay nada más satisfactorio que tener la certeza de conocer a la persona correcta y no dejarla ir. Esta historia muestra la vida de un joven británico que tiene la posibilidad de viajar al pasado, sin tener repercusiones en la sociedad sino solo en su vida. A partir de ello, conoce a una joven estadounidense de quien se enamora. Busca todas las posibilidades para encontrar su verdadero amor, de forjar su vida

con ella, sin dejar de lado la vida de sus familiares más cercanos.

Esta comedia dramática enseña la grandeza del amor y de la creación de una familia con principios, valores y respeto, como pilares fundamentales de la vida de cualquier persona. Con un humor muy refinado, recuerda la capacidad que tiene el hombre de disfrutar todos los días de su vida como si fueran los últimos.

# Cómo hablar para que sus hijos le escuchen & escuchar para que sus hijos le hablen

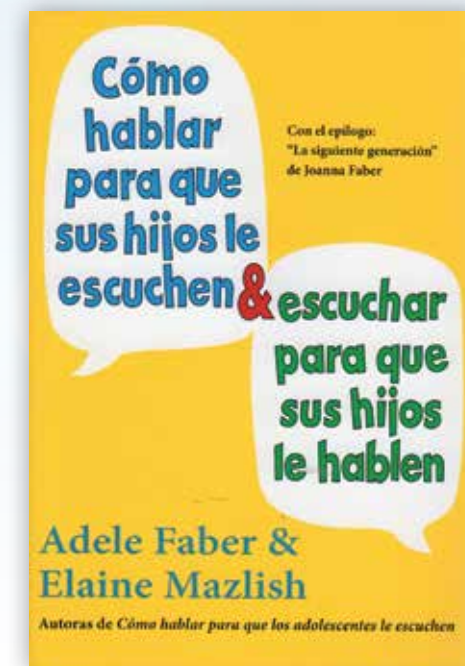
Estrategias de encuentro

Autores: Adele Faber y Elaine Mazlish  
Ediciones MEDICI  
Páginas: 344

Este es, quizás, uno de los libros más reconocidos en el ámbito educativo. En esta oportunidad, las autoras proponen actividades para mejorar las relaciones con niños de todas las edades, con la idea de que tales relaciones sean menos estresantes y más gratificantes. Ellas, desde su experiencia, mediante el recurso de sus dibujos, propone distintos modos de encontrar soluciones a

problemáticas familiares convencionales.

Faber y Mazlish, de nuevo, desean ayudarles a los padres a establecer una relación más eficaz y armoniosa con sus hijos, en aras de brindarles más apoyo y acompañamiento, sin desdibujar por supuesto los límites de respeto y autoridad que deben mantener en su misión de educar.



# Cómo usar las nuevas tecnologías en la familia

Un libro que promueve la interactividad en casa



Autora: Marianela Jaudenes  
Ediciones PALABRA  
Páginas: 160.

La tecnología está en constante cambio y evolución; razón de más para tratar de estar siempre actualizados. Las nuevas soluciones en este campo apuntan a ser más amigables y, especialmente, de más fácil acceso para los niños. Así las cosas, los padres deben conocer tales herramientas y aprender también a utilizarlas a su favor. La autora, entonces, centra su atención en cómo los

padres pueden valorar las ventajas y riesgos de las nuevas tecnologías, así como sus múltiples aplicaciones como el chat, los videojuegos y las redes sociales, de manera que los niños las entiendan como verdaderos instrumentos para fortalecer su educación. Un libro muy útil y práctico, para leer y comentar en familia, dado que las TIC ya forman parte de nuestras vidas y cotidianidad.

Por Juan Camilo Díaz B. y Natalia Bernal  
Juan Camilo es profesor y Natalia, PAT de Comunicaciones.  
Instituto de La Familia, Universidad de La Sabana.



# ¡Tengo novio...!

## ¿Y qué opinan los papás?

*Cuando se trata de hacer amigos o de tener novio, es ahí donde los hijos comienzan a dejar ver los rasgos de su personalidad y su carácter.*

*Y si de los padres dependiera, probablemente prolongarían en el tiempo un poco más esta decisión para que sus niños siguieran siendo niños.*

*Pero como ello no es posible, entonces hay que acudir a esa fórmula con sello individual y exclusivo o, si se quiere, a esa sapiencia que solo tienen los padres para abordar esta nueva condición de sus hijos.*

*Porque 'estar de novios' no es una novedad que solo atañe a ellos, a los hijos. Si bien es cierto que al ser novio o novia empiezan a ser protagonistas de su propia historia, también lo es que para los padres inicia una etapa en la que el diálogo y una actitud dispuesta, surgen como un común denominador.*

*Apuntes de Familia recoge aquí el punto de vista de tres matrimonios con hijos en diversas edades para quienes el tema de los novios y salir con los amigos, más que una necesidad de imponer límites, ha representado la oportunidad para acoger, para fortalecer la confianza y abrir aún más las puertas de la comunicación en la familia.*

## Familia Botero Álvarez

*"El tema de los novios hay que tomarlo con mucha naturalidad"*

**"M**aría Andrea, nuestra hija menor, es una niña muy tranquila, dedicada a su estudio. Tiene un grupo de amigas con quienes sale algunas veces pero esas salidas son muy diferentes a las que tuvo Lina María, su hermana mayor, quien sí tuvo su primer novio a los 15.

Lina es rumbera y gusta más de hacer planes con los amigos, pero ello obedece más a su forma de ser.

Como padres vemos que María Andrea aún no tiene ese interés por saber de novios; por eso dejamos más bien que sea ella quien tome la iniciativa y cuando llegue el momento, estaremos ahí para orientarla, así como lo hicimos con sus hermanos mayores.

Algo parecido pasa con Juan David, quien de tener varias novias, ha llegado a un momento en que optó por esperar, estar sin novia y sin más planes que disfrutar con sus amigas y amigos, sin afanes".

Rocío y Rogelio coinciden en afirmar que fundamentalmente sobre el tema de los novios, es la comunicación la que les ha permitido mantener un diálogo abierto con sus hijos; un diálogo basado en la confianza no solo frente a este tema sino, además, frente a la vida.

¡Claro! la noticia de saber acerca del primer novio de Lina los tomó por sorpresa... no lo esperaban tan pronto, pero sucedió, era amigo de Juan David. Y después de saberlo, decidieron acogerlo, darle la bienvenida y estar dispuestos a compartir con él porque sabían que al hacerlo, estaban apoyando a su hija.

Para estos padres lo preocupante de las relaciones de los chicos de hoy es que, sin ser novios, se toman de las manos, se abrazan y hasta se besan y eso es 'normal'; y así, hoy están con uno

pero mañana ya tienen otro y a los pocos días, aparecen con otro.

Lo que deja claro que para muchos jóvenes no hay un compromiso, sencillamente porque ellos le tienen temor a esa idea de comprometerse porque 'qué jartera'.

Por eso, dicen, hay que educarlos en que el noviazgo no está hecho para tener una sexualidad temprana; hay que hablarles mucho para que entiendan y comprendan la importancia de respetar y hacer respetar su cuerpo.

Qué bueno fuera que los mismos jóvenes rescataran ese valor intrínseco del noviazgo, que le dieran más valor a esta relación, con el respeto que merece; si ello fuera así la dignidad estaría ubicando de nuevo el lugar que le corresponde como virtud, tanto en las jovencitas como en los chicos".



Rocío Álvarez y Rogelio Botero  
24 años de casados

Tres hijos: Juan David (21), Lina María (19) y María Andrea (15).



Fotos: Jorge Pulido B. Cortesía Familia Botero Álvarez

## Familia Vargas Venegas

*"Bienvenido ese primer amor"*

Las dos chicas tienen novio. María José ya vivió un proceso de ruptura y aunque ahora ya está de novia otra vez, ese momento ya la expuso a un sufrimiento que a la vez le enseñó a madurar y a entender por qué falló la relación.

Juliana ya lleva dos años con su único novio y el ejemplo de su hermana de alguna manera le sirve a ella como guía, ya que son muy comunicativas, hermanables, se apoyan y siempre están la una para la otra.

En cuanto a los novios, las puertas de la casa están abiertas para ellos y siempre tratamos de incluirlos en nuestros planes.

Le hemos dado al tema la naturalidad que merece, pues porque sencillamente nosotros también pasamos por esa etapa. Fuimos muy felices como novios, disfrutamos el hecho de estar juntos y nuestra amistad se transformó en noviazgo porque aprendimos a valorar y respetar esa relación".

Para María Sofía y Daniel, algo muy importante de decir es que son

jóvenes sanas, es decir, buenas hijas, que han aprendido de su ejemplo como padres y por ello la confianza de saber que están asumiendo su noviazgo con respeto y eso les da mucha tranquilidad.

Claro, hay normas como las visitas en la sala, las salidas y manejar ciertos horarios, que ellas saben que deben cumplir y, por lo mismo, no hay problema en la medida en que respondan con el único pensamiento de hacer valer y respetar su integridad como personas.

Estos papás coinciden en la importancia de hablar claramente con los hijos cuando se detecta que 'ese novio o novia' no es conveniente.

Muy a su pesar, los padres suelen perder esta 'batalla' cuando son los hijos quienes no quieren ver y se niegan a terminar... pero el tiempo se encargará de hacerlos comprender su equivocación, siempre con la libertad de decidir y elegir.

Y si han contado con el acompañamiento de sus padres, sortear estas situaciones de manera conveniente, les será mucho más fácil. Por eso para ellos fue 'bienvenido ese primer amor' de sus hijas.

**María Sofía Venegas y Daniel Vargas**

24 años de casados

Dos hijas: María José (21) y Juliana (18).

## Familia Llano Caldas

*"Ser tolerante, la mejor virtud para aceptar que están creciendo"*

El hijo mayor de esta familia numerosa es deportista; Juan Diego es amante de los paseos de campo y no le gusta mucho la rumba; tal vez por eso no se ha 'enoviado' aún.

Sofía, en cambio, ya pasó por una ruptura de noviazgo, luego de cinco años y eso le dio muy duro.

Laura, por su parte, recién empezó su primer noviazgo.

"Nuestras niñas son muy comunicativas y cada una ha llegado en su momento, como si nada, a compartirnos la 'buena nueva' de tener novio.

Si bien, son noticias que sorprenden, también nos van enseñando a respetar su intimidad, sus emociones, alegrías y decepciones; a entender que este tema forma parte de crecer y que mientras mantengamos su confianza siempre estará el de-

seo de querer compartir sus sentimientos hacia sus amigos y sus novios.

Esta actitud abierta y una buena comunicación funcionan, además, le va mostrando un camino a su hermanita Natalia, para quien los 'amigovios' (en el buen sentido del término) es lo que le interesa por ahora... ella solo quiere tener amigos para charlar y jugar y decir por eso que su amigo es su novio".

Así, estos padres ven a los novios de sus hijas, como un miembro más de la familia. Ellos han sabido entender que la dinámica en familia ahora ha ampliado sus fronteras fuera de casa y no por ello debe verse afectada o impactada la armonía del hogar.

"Lo mismo debería suceder con las relaciones entre hermanos y, en general, con ese ambiente propio que solo se vive

al interior de la familia y que hay que tratar de mantener, aun cuando ya ese nuevo integrante tenga un espacio en la mesa.

Si bien, aún no hay planes para casarse, lo cierto es que tanto los padres como los hijos, en materia de amistades y noviazgo, deben sustentar su pensamiento en una firme voluntad por respetarse mutuamente y acoger".

Porque donde hay respeto muy seguramente la posibilidad de abrir la puerta del hogar será mayor, dado que está respaldada por una férrea voluntad de cultivar otros valores y virtudes como la confianza, el diálogo, la comunicación, la delicadeza y los principios morales que aprendieron de los padres.

Solo así será posible relacionarse con el mundo, cuidando las amistades para dar cabida así a buenos novios para los hijos.



**María Clara Caldas y Andrés Llano**

24 años de casados - Seis hijos: Juan Diego (23), Sofía (21), Laura (19), Natalia (16), Antonio (11) y María José (6).





# Una mirada a la familia desde la iglesia y en todo el mundo

Sínodo de la familia, 4 al 25 de octubre de 2015

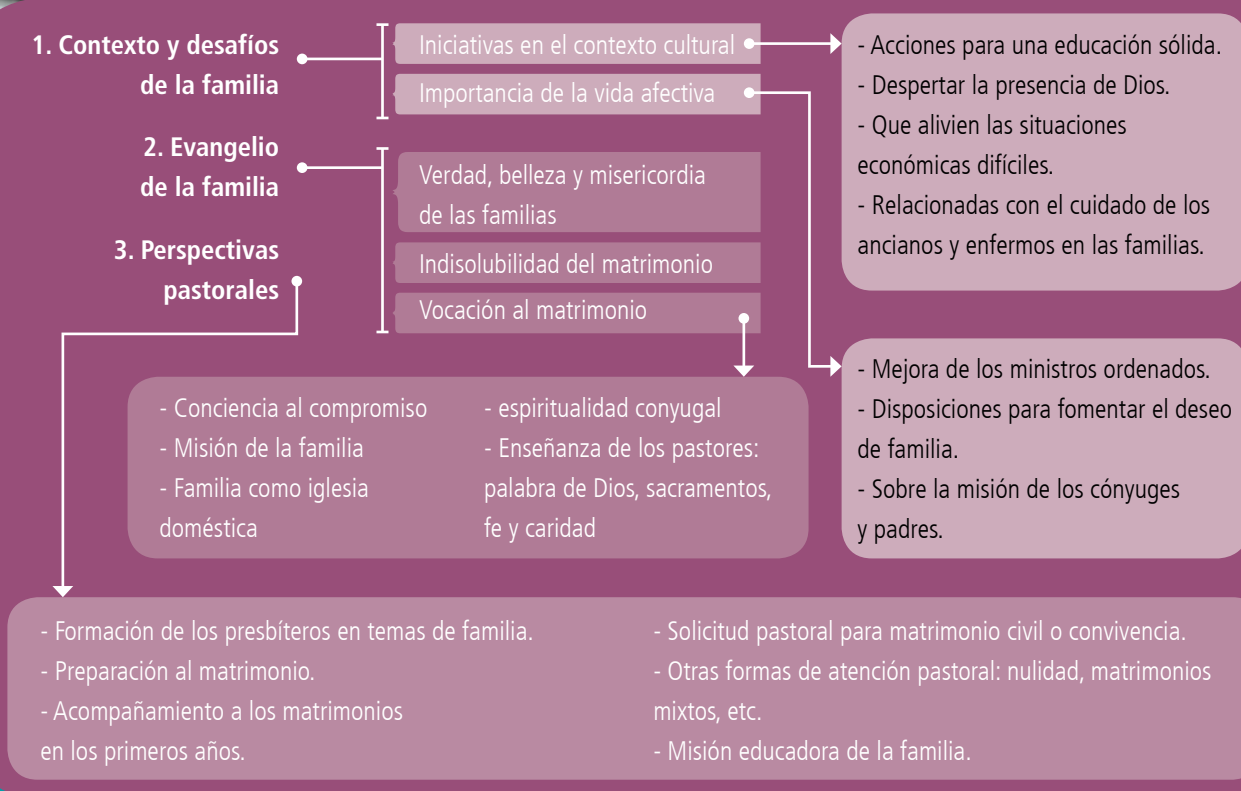
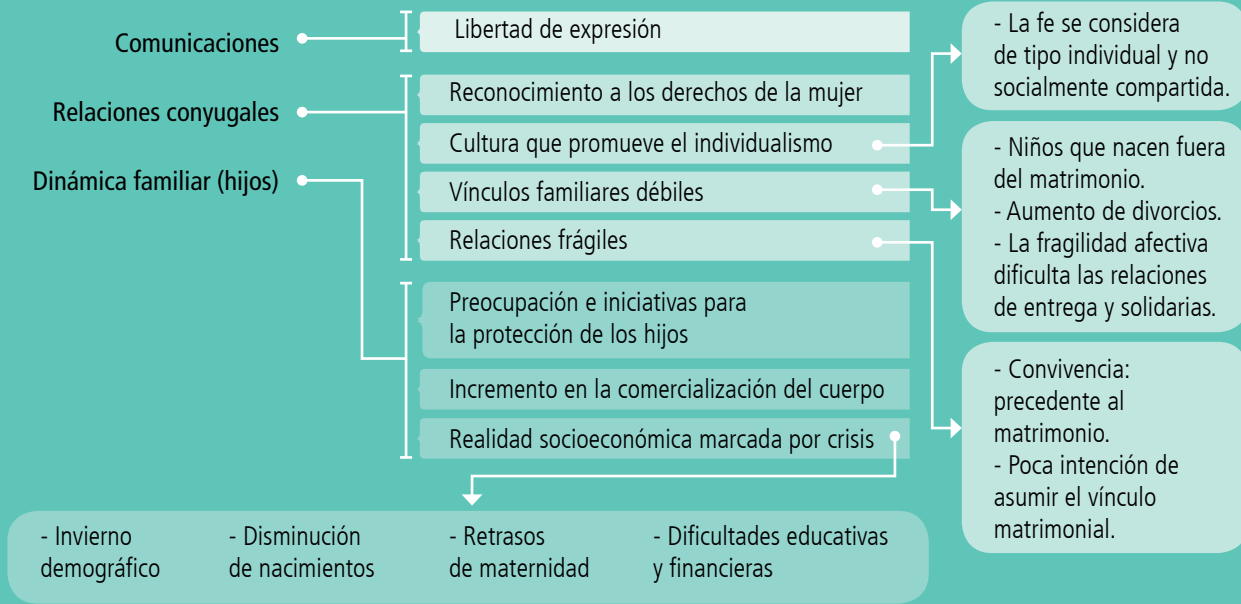
LAS FAMILIAS EXPERIMENTAN CAMBIOS EN EL CONTEXTO SOCIOCULTURAL.

RELATIO SINODI 18X\_2014

ESTOS SON LOS TEMAS QUE SE TRABAJARÁN EN EL SÍNODO 2015

## LO QUE HAY QUE SABER ACERCA DEL SÍNODO

- Es una asamblea de obispos, constituida por el Papa Paulo VI (1965).
- Lo integran representantes de diferentes países y regiones, que se reúnen para ayudar al Papa con sus consejos para la integridad y mejora de la fe (Canon 342).
- Es un órgano consultivo con espíritu de colegialidad, previsto desde el Concilio Vaticano II para reflexionar asuntos importantes para la iglesia.
- Tales asuntos están relacionados con la fe, la moral y la disciplina, entre otras virtudes.
- Usualmente, una vez concluido el Sínodo, el Papa recoge las principales conclusiones y publica una Exhortación Apostólica posinodal.
- El Sínodo puede realizarse en forma de una asamblea general ordinaria, extraordinaria o especial.



## Cómo está compuesta esta organización

- PAPA**  
Presidente
- SECRETARÍA GENERAL**  
Con carácter permanente
- EL SÍNODO**  
Las reuniones del Sínodo son convocadas por el Papa y participan obispos de todo el mundo.

Infografía Miguel Cerardo Ramirez

# Explicaciones

## del hombre y la mujer frente al divorcio

### Totalmente distintas

El Instituto de La Familia y la Facultad de Ciencias Económicas y Administrativas de la Universidad de La Sabana, en convenio con el Instituto de Estudios del Ministerio Público de la Procuraduría General de la Nación, concluyó recientemente una investigación que inició en enero de 2014 y que básicamente se proponía analizar el impacto psicosocial y económico del divorcio en las personas que se separan.

Su estrategia se basó en entrevistas a personas de diversas partes del país para indagar en hombres y mujeres la vivencia del fenómeno del divorcio en su vida, comprobando así la diversidad de situaciones que este hecho implica, específicamente cuando unos son los que toman la decisión de separarse, mientras que otros no han tenido la iniciativa o no deseaban que se diera.

### Algunos indicadores de la muestra objeto de investigación:

- **En relación con el sexo de los participantes:**
  - 38%, hombres iniciadores del divorcio, frente a 62%, no iniciadores del divorcio.
  - 44% de mujeres iniciadoras, frente a 56% de no iniciadoras.
- **En relación con la edad:**
  - 64% iniciadores y 36% no iniciadores: con edad inferior a los 40 años.
  - 47% iniciadores y 53% no iniciadores: con una edad superior a los 41 años.
- **Según estrato socioeconómico:**
  - 22% iniciadores: de estrato alto - 47% de estrato medio y 31% de estrato bajo.
  - 22% de no iniciadores: de estrato alto - 47% de estrato medio y 29% de estrato bajo.
- **Según el nivel educativo de los participantes:**
  - En iniciadores: 16% con escolaridad incompleta, 18% bachilleres, 39% universitarios y 27% con posgrados.
  - No iniciadores: 9% con escolaridad incompleta, 44% bachilleres, 26% universitarios y 21% con posgrados.

Algunos hallazgos fueron diferentes en hombres y en mujeres –en iniciadores y no iniciadores del divorcio– aunque se encontraron elementos comunes en las diversas regiones de Colombia y por las creencias previas y posteriores al tema. Todo lo cual marcará una serie de pautas para llegar a entender y comprender mejor tal decisión.

Sus conclusiones y resultados, sin duda, indicarán un norte en cuanto a acciones y programas que puedan ser diseñados y llevados a la práctica, con propuestas e iniciativas concretas en cuanto a capacitación para atender, orientar y asesorar oportuna y eficazmente a las personas que podrían verse enfrentadas a situaciones de divorcio.

El acto a seguir, de común acuerdo con los entes en convenio, es ajustar y consolidar el documento final para divulgarlo por los diversos medios de comunicación como una importante herramienta de consulta acerca del divorcio.

En próximas ediciones de *Apuntes de Familia* daremos completa cobertura al tema. **AF**

### Algunos datos de la ficha técnica:

- 88 personas entrevistadas que estaban viviendo el proceso divorcio.
- Principales ciudades del país: Cartagena, Barranquilla, Bucaramanga, Medellín, Cali, Bogotá, Villavicencio y algunas ciudades intermedias como Ibagué, Pasto y Leticia.
- El trabajo de campo ya está cubierto.
- La medición de resultados ya se realizó.
- El informe ya fue entregado al Instituto de Estudios del Ministerio Público.

Somos la unidad de Consultoría y Transferencia de Conocimiento de la Universidad de La Sabana. Entendemos sus necesidades con una Visión empresarial unida a la academia buscando desarrollar alianzas estratégicas a través de asesorías empresariales, estructuración de proyectos a nivel público y privado, desarrollo de productos y servicios para el sector corporativo y pymes.

# VISION - OTRI

Consultoría y Transferencia de Conocimiento



Para VISION - OTRI su empresa es única, queremos ser parte del crecimiento de su compañía aportando elementos de valor.

### Nuestros proyectos son:

- Asesoría empresarial.
- Emprendimiento, innovación y Competitividad
- Neuromarketing
- Eye Tracking - Seguimiento Ocular Neuromarca
- Formación y desarrollo
- Selección de personal
- Diagnóstico de cultura organizacional
- Procesos de cambio organizacional
- Mentoring
- Idiomas Sabana - Cursos de Inglés, Francés y Mandarín
- Vive Español - Cursos de Español para Extranjeros
- Preparación para exámenes - IELTS y TOEFL
- Diagnóstico de Procesos Industriales
- Tratamiento y evaluación de materiales biológicos y no biológicos con equipos de última tecnología a nivel internacional
- Bioequivalencia y Biodisponibilidad
- Planeación estratégica
- Protocolo de Familia
- Asesoría Legal
- Plan de Negocios
- Valoración de Empresas
- Estructuración de Costos
- Franquicias
- Normas Internacionales de Información Financiera ( NIIF)
- Investigación de Mercados
- Plan Exportador
- Certificación de Normas Internacionales
- Sistemas de gestión de Calidad NTCISO 9001:2008- RUC
- BASC
- Planeación de Producción
- Unidad de proyectos especiales
- Educación en la nube



Universidad de  
La Sabana

# ¿El amor a un clic?

Por: Juan Camilo Díaz Bohórquez  
Profesor Instituto de La Familia,  
Universidad de La Sabana

*Las relaciones sentimentales mediadas por internet cada vez son más frecuentes. El mundo moderno las propone como una alternativa para 'convivir'. ¿Hasta qué punto representan un beneficio real?*

Los medios de comunicación destacan día a día el aumento de las relaciones sentimentales a través de plataformas virtuales; una tendencia que tiene como centro de atención y de atracción a los jóvenes especialmente. Las nuevas generaciones encuentran en internet no solo la oportunidad de contar con mensajería instantánea. Las redes sociales representan el camino más rápido, si se quiere, para hallar esa pareja 'ideal'; las redes sociales sugieren relaciones que inicia pero también acaban con un simple clic.

Él, que estaba de vacaciones en tan hermosa ciudad, nunca se imaginó que un romance 'de verano' se convertiría en una relación formal. Regresó a Bogotá, se han visto un par de veces, han viajado juntos, él fue de nuevo a la Argentina, ella vino a Bogotá. Pero claro, por lo que se deduce de la nota, ninguno de ellos dejó su país de origen y decidieron mantener la relación a la distancia apoyándose en las TIC.

Así, teniendo en cuenta que no se podían ver realmente, material y físicamente, tomaron la decisión de comprar un teléfono inteligente para mantenerse en contacto.

Acto seguido, establecieron rutinas para "compartir momentos... como cualquier pareja".

**El amor real, el verdadero, se alimenta, crece y se fortalece con el contacto físico, la afectividad y el tiempo compartido.**

## ¿Relaciones duraderas?

Entre los principales argumentos que se exponen para justificar las relaciones online está aquella que indica que internet, las cámaras digitales y las redes sociales están haciendo que los noviazgos a distancia tengan más herramientas para perdurar.

Y aunque hay que reconocer que Skype y demás tecnologías son una gran ayuda en momentos de distancia, siempre queda el vacío del contacto físico, de sentir y abrazar realmente a las personas que se aman. No obstante, para algunos, ese contacto no hace falta ya que existe la tecnología.

En un artículo publicado en un reconocido diario de circulación nacional, se registra el caso de una pareja, él colombiano y ella argentina, y se conocieron en un taller de meditación en Buenos Aires.



**Las nuevas tecnologías son una gran ayuda en momentos de distancia, pero nunca reemplazarán el valor del contacto físico, de sentir y abrazar realmente a las personas que se aman.**

Cocinan y cenan 'juntos' por video, ven películas y televisión por cable y las comentan por celular; una vez por semana, con algunos sobrinos, pintan 'juntos'.

En una ocasión a él le apartaron puesto en la mesa del comedor de su suegra para cantar el feliz cumpleaños. Pero él no estaba, lo que estaba en la mesa era el smartphone y él en la pantalla cantando...

Si bien, reconocen que es necesario el contacto físico, es evidente que han 'digitalizado' una relación que requiere de la presencia del otro, en el aquí y ahora que se llama realidad y que no tiene subsidiarios ni sustitutos.

#### **Amor virtual... solo un espejismo**

Para algunos, la diferencia entre el mundo real y el mundo virtual, de fantasía, ha desaparecido o al menos no es tan importante.

¿Existe, entonces, el amor virtual? No. Existe la declaración, pero el amor real, el verdadero, se alimenta, crece y se fortalece con el contacto físico, la afectividad y el tiempo compartido en persona y con la familia.

Alessandro D'Avenia (escritor italiano - 1977), en su libro "Cosas que nadie sabe", afirma que "se precisan cuatro abrazos por día para sobrevivir, ocho para vivir y doce para crecer", refiriéndose a la importancia del abrazo, del contacto físico como encuentro, amor, perdón, entre otras manifestaciones exclusivamente humanas.

Un estudio de la Universidad de Lousiana (EUA) afirma que "las relaciones a larga distancia gozan de una sana intimidad (entendida como cercanía emocional) y que el compromiso no difiere de las convencionales".

Claro, hay que advertir que dicha investigación consultó solamente a 60 parejas de universitarios y, por ende, no se puede generalizar.

También hay que tener en cuenta que, lastimosamente, las nuevas generaciones se han encargado de acabar con lo que conocemos como privacidad e intimidad; ello, gracias al uso y abuso que hacen de su vida privada y de la de otros en los social media como Facebook y Twitter.

Esto, sumado al rotundo error o a la equivocación de creer en alguien o en algo solamente por lo que publica y comparte en la web.

#### **¡Atención!**

Las relaciones humanas de cualquier tipo (familiares, sociales, sentimentales) están basadas en el contacto, en la relación e interrelación con el otro.

Ese contacto genera cercanía, confianza y lealtad, gracias a una cercanía que se va desarrollando con el diario vivir, con sus alegrías y tristezas, cosas buenas y malas. No podemos caer, como lo afirma Nelly Rojas, psicóloga de pareja, en la dictadura de la tecnología.

Debemos partir de la premisa que la tecnología es un medio no un fin mediante el cual, como lo afirma Rojas, "se crean relaciones virtuales que terminan siendo superficiales... de las cuales es tan fácil salir como entrar".

Diferentes estudios acerca del impacto de las tecnologías en el ser humano han puesto en evidencia cómo las relaciones personales, mediadas por las redes sociales, van en aumento y en de- >>

trimento de las relaciones frente a frente, cara a cara.

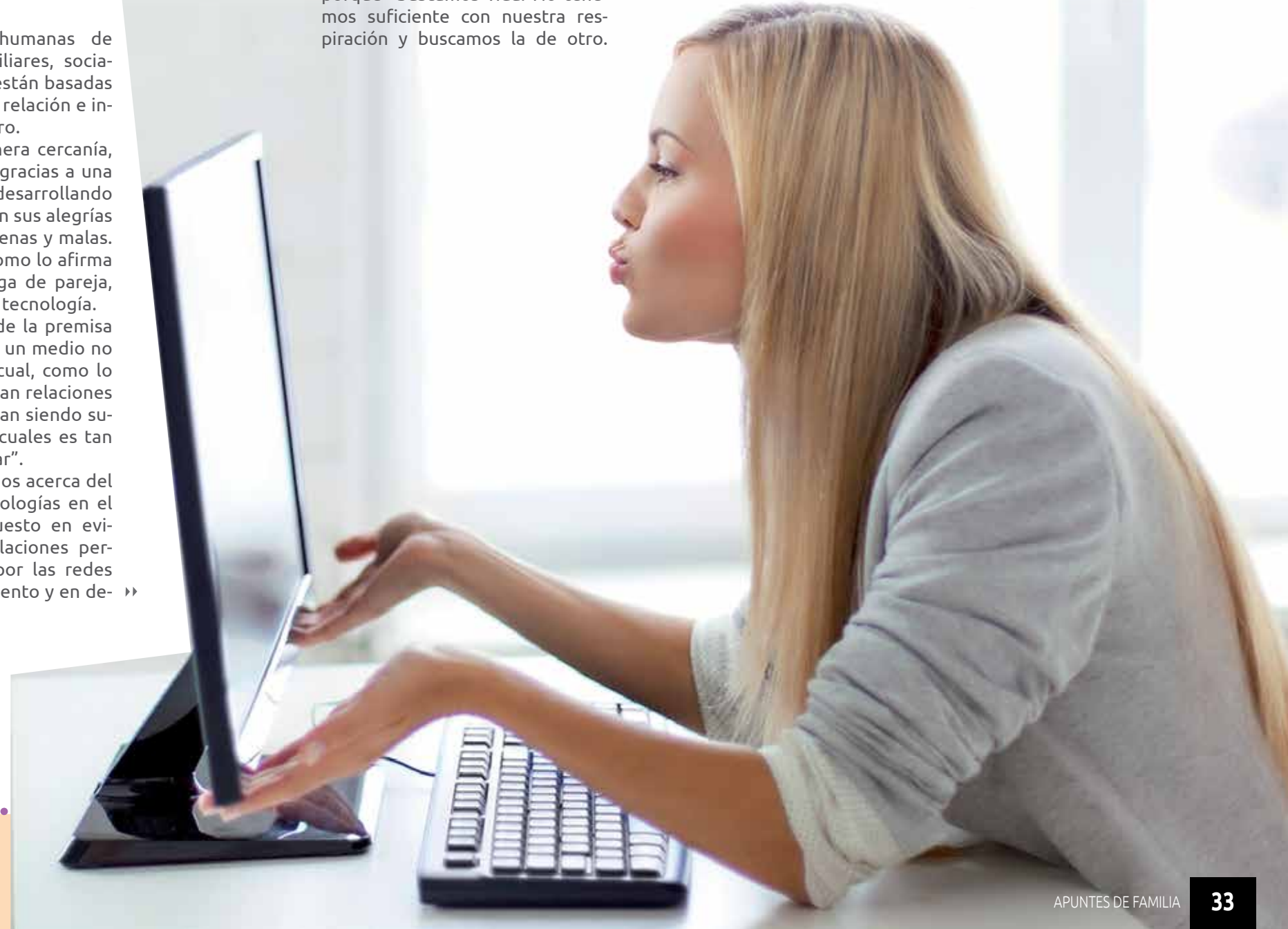
¿O no ha notado con el paso del tiempo que el día de su cumpleaños cada vez menos personas lo llaman para felicitarlo mientras que va creciendo la cantidad de personas que lo 'felicitan' en Facebook y le dejan una torta virtual?

Pero ese aumento no necesariamente implica que sea beneficioso, solamente evidencia vacíos y miedo, terror al compromiso real. Debemos incentivar la realidad, lo que siente, respira y vive.

Retomando a D'Avenia, los seres humanos buscamos el amor, porque "buscamos vida. No tenemos suficiente con nuestra respiración y buscamos la de otro.

Queremos respirar más, queremos todo el aliento de toda la vida. (...) Por eso se dice que la persona que está hecha para ti es la que respira a tu mismo ritmo. De modo que un beso también te hace respirar más..."

Si nuestras relaciones son virtuales, la única respiración que obtendremos será el aire que emite el ventilador del computador... **AF**



# Ídolos que enferman

## Una prueba de amor a sí mismo

Por: Aida Milena Casadiego Ordóñez.  
Psicóloga Clínica - Especialista en Desarrollo Personal y Familiar

**H**oy por hoy los seres humanos sufrimos de múltiples enfermedades, muchas de ellas se relacionan con la manera en que nos percibimos, la forma en que vivimos y actuamos.

Estamos influenciados por un mundo que nos consume con ideologías y corrientes de pensamiento que nos imponen exigencias a nosotros mismos, hacia los demás y en nuestras relaciones.

Son enfermedades que emanan de lo más profundo del ser humano, de su propio interior, de la percepción que han construido, o más bien destruido, acerca de ellos mismos, por el influjo de paradigmas que permean la existencia del hombre moderno.

### Enfermedades flamantes

El estrés, la ansiedad, la baja o alta autoestima, la poca tolerancia a la frustración, la exigencia; trabajar bajo presión, la depresión, entre otras tantas que se podrían enumerar, nacen y se enraízan en la propia identidad, el carácter y la personalidad, que se han creado a lo largo de la existencia. »

¿Y cuál es el origen de esos males que aquejan a las personas?

Viene de los ídolos, de todas aquellas ideas que dañan. Viene de concepciones como la exaltación de la belleza, de la vanidad, de patologías como el narcisismo; de la moda, a ambición, el dinero, las apariencias...

Y están al alcance de las personas, que no las ven con el verdadero carácter que tienen y la afectación que causan en los diversos aspectos de la vida.

En la consulta psicológica es usual encontrar a hombres y mujeres que no han descubierto el sentido de la vida; consultan insistentemente buscando una salida, una respuesta que solo surge y se encuentra en el interior de ellos mismos. Porque son seres inmersos en su propio 'YO'. Engrandecidos, cegados por el espejismo de la autosuficiencia, de la NO necesidad de los otros; seres que esconden las carencias que los llevan a construir murallas que los alejan del mundo real.

Si queremos encontrar el antídoto a estas patologías, debemos empezar por reconocer que tenemos ideas erróneas acerca de ciertos conceptos.

Por ejemplo: en la filosofía, Platón (en El Banquete) escribe acerca de la belleza: "Si hay algo por lo que vale la pena vivir, es por contemplar la belleza". Esta frase enmarca el pensamiento de muchas personas que solo viven para admirar la belleza... pero no la belleza que describe el filósofo.

Tal pensamiento filosófico hace referencia a aquello que causa admiración y que agrada. Da importancia a la virtud, el bien y la verdad. No aduce solo ni exclusivamente a lo que encanta a los sentidos, especialmente el placer a la vista y el tacto, como se ve en la actualidad.

Apreciar nuestra propia **belleza** no es estimar solo lo estético, sino la verdadera maravilla que encierra nuestra existencia. Y lograrlo, resulta ser una compleja travesía, un camino largo con grandes desafíos. »

Unida a la exaltación de la belleza encontramos la **vanidad**. "Vanidad de vanidades, todo es vanidad", dijo el Predicador (Eclesiastés).

Al hablar de vanidad, expresamos el orgullo de la persona que tiene en un alto concepto sus propios méritos y un afán excesivo de ser admirada y considerada por ellos. El hombre actual busca a toda costa ser reconocido para afirmar y reafirmar su existencia; busca afianzar su autoestima en los elogios, centrando su connotación en la competencia y el merecimiento, como bien lo describe Christopher Mruk (1999).

Así pues, estas apreciaciones son las que enferman a la gente y provocan la aparición de patologías como el **narcisismo**: un trastorno de la personalidad que viene descrito desde la antigüedad por la mitología griega.

Nos presenta a Narciso, un hombre joven que sufría de exceso de amor incondicional a sí mismo y extrema vanidad, acto que lo llevó a ahogarse en un espejo de agua por contemplar su belleza. Las personas narcisistas presentan un desorden más complejo y que, por lo mismo, resulta tóxico para quienes se encuentran a su alrededor.

### Síntomas que identifican tales enfermedades

#### A nivel personal:

- Sentimientos de grandiosidad: se le da más importancia a todo lo que se hace, exagerando logros y talentos.
- Ansiedad por cumplir todas las expectativas de éxito, de belleza o de poder, todo, en cantidades ilimitadas.
- Deseo incesante por relacionarse con personas de alto nivel social o poderosas; quieren que los demás los admiren y alaguen siempre.

#### En el plano interpersonal:

- El individuo busca sacar provecho de los demás para alcanzar sus propias metas. »

### BELLEZA

Propiedad de las cosas que nos lleva a amarlas, infundiendo deleite espiritual. Existe en la naturaleza, en las obras literarias y artísticas.

### NARCISISMO

Excesiva complacencia en la consideración de las propias facultades u obras.

### VANIDAD

Arrogancia, presunción, envanecimiento. Caducidad de las cosas de este mundo.



- Siempre se siente importante y cree que deben tratarlo como tal dándole privilegios y cumpliendo sus caprichos.
- Carece de empatía y no es capaz de reconocer las emociones y sentimientos de los demás.
- Siente envidia de otros o cree que ellos están envidiosos de él o ella.
- Se muestra arrogante, tanto en su forma de expresarse como al actuar.

La ayuda profesional frente uno de estos síntomas, varios o todos a la vez, es indispensable.

Se trata de males que surgen como producto de una carencia personal, un vacío existencial que debe ser llenado; un deseo de demostrar la enorme e insostenible inseguridad personal. Una evidencia de la incapacidad de convivir y generar proyectos con hechos e iniciativas.

Parte de no tener un conocimiento real de sí mismo, pues para amarse y respetarse se debe partir del conocimiento y la aceptación de estas características propias, que son únicas en la combinación perfecta que crea al individuo.

**Qué hacer para evitarlos**

Todo conocimiento parte de la verdad, la verdad acerca de nosotros mismos. Por ello, es importante empezar por reconocer si alguno de estos males nos aqueja.

La autoevaluación permite identificar la presencia en exceso del "YO", con algunas preguntas simples:

- ¿Me doy gusto en todo?
- ¿Le doy un valor supremo a mi apariencia física?
- ¿Descuido mi interior, por fijarme en extremo del exterior?
- ¿Centro mi atención solamente en mis necesidades?

- ¿Me importa realmente lo que los demás piensan y sienten?
- ¿Creo que los demás me perciben como alguien agradable y cercano?
- ¿Mis logros y éxitos involucran a otros?
- ¿Debo reconocer los éxitos de los demás?

**Lo verdaderamente importante...**

Es partir de nosotros mismos, entender la grandeza de nuestro "SER" pero con una mirada objetiva y realista.

Es entendernos como seres únicos e irrepetibles, al reconocer nuestros aciertos y desaciertos, connotándonos de manera positiva cuando sea necesario.

Es darle valor a lo que es valioso, esto es, aquello que trasciende el umbral de los sentidos y se encarna en lo más profundo de nuestro ser para así tener vida plena y satisfactoria. Es no olvidarnos de los demás, acercarnos a ellos para completar y llegar al conocimiento de la verdad. **AF**



# CARRERAS DE PREGRADO

- Administración de Empresas
- Administración de Mercadeo y Logística Internacionales
- Administración de Negocios Internacionales
- Administración & Servicio
- Ciencias Políticas
- Comunicación Audiovisual y Multimedia
- Comunicación Social y Periodismo
- Derecho
- Economía y Finanzas Internacionales
- Enfermería
- Filosofía
- Fisioterapia
- Gastronomía
- Ingeniería Civil
- Ingeniería de Producción Agroindustrial
- Ingeniería Industrial
- Ingeniería Informática
- Ingeniería Mecánica
- Ingeniería Química
- Medicina
- Pedagogía Infantil
- Programa de Integración a la Universidad (PIU)
- Psicología



**Identifique si los ídolos modernos lo están enfermando...**

1. Me siento a gusto cuando tengo la oportunidad de exhibir mi cuerpo.	SÍ <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
2. Siento que merezco un trato especial y me enfado cuando no lo recibo.	SÍ <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
3. No puedo evitar pensar que tengo más cualidades que los demás.	SÍ <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
4. Cuando me halagan, me siento muy bien y esto puede arreglar un mal día.	SÍ <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
5. Disfruto siendo el centro de atención.	SÍ <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
6. Me preocupa mucho mi apariencia personal, me fijo excesivamente en mí.	SÍ <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
7. Siempre que puedo, presumo de algo y quiero que se me felicite.	SÍ <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
8. Espero ser reconocido como una persona superior.	SÍ <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
9. Fantaseo con el éxito, el poder y la belleza.	SÍ <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
10. Provoco la envidia de quienes me rodean.	SÍ <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

**"He aquí mi secreto, que no puede ser más simple: solo con el corazón se puede ver bien; lo esencial es invisible para los ojos".**

*El Principito (Antoine De Saint-Exupéry)*

Contact center: 861 5555 / 6666  
 Celular: 313 378 0910  
[www.unisabana.edu.co](http://www.unisabana.edu.co)

















Institución de Educación Superior sujeta a inspección y vigilancia por el Ministerio de Educación Nacional  
 Códigos SNIES: 1240, 101896, 11123, 104355, 101640, 52349, 1237, 1239, 53516, 1236, 90806, 52318, 53517, 103613, 4112, 1241, 17489, 104786, 52702, 2518, 10480, 1238.

# Hola Niños

## FUGA DE LETRAS

Mientras escribíamos los nombres de algunos temas tratados en esta edición de Apuntes de Familia, unas letras se escondieron. Pero no pasa nada... si escribes la SEGUNDA letra de cada dibujo, podrás descubrir los nombres.



N			I	O	S				
	M	I	G	O					
M		T	R		M	O	N	I	O
F	A	M			I	A			
H		J		S					
	L		G	R	I	A			
D	I		L	O	G				
C		L		B	A	T	O		

## Maestría en Asesoría Familiar y Gestión de Programas para la Familia

Metodología virtual

Código SNIES 102252



### Perfil ocupacional

- Asesoría personal e institucional independiente.
- Dirección de entidades públicas y privadas del sector social.
- Gestión de programas de desarrollo humano.
- Docencia.

### Inscripciones Abiertas

Informes e inscripciones:  
 Instituto de La Familia  
[maestria.asesoriafamiliar@unisabana.edu.co](mailto:maestria.asesoriafamiliar@unisabana.edu.co)  
 Teléfono: (1) 861 5555 Exts.: 43101 / 43208 Celular: 310 200 3518  
<http://www.unisabana.edu.co/instituto-de-la-familia>



Universidad de La Sabana



# Aspaen

C O L O M B I A

Preescolares  
Mixtos

Colegios  
Femeninos

Colegios  
Masculinos

Barranquilla



Bogotá



Bucaramanga



Cali



Cartagena



Manizales



Medellín



Neiva



Colegios Administrados

Barrancabermeja



Formando Futuro

Los preescolares bilingües y colegios de Aspaen bilingües con certificación de Cambridge en el programa CIE son reconocidos a nivel nacional por su prestigio académico y por la alta calidad y nivel de excelencia de todos sus procesos.

Trabajan su proyecto educativo en estrecha colaboración con los padres de familia, primeros formadores de sus hijos.

Los colegios de Aspaen han optado por la educación diferenciada permitiendo que los niños y niñas vivan su escolaridad en ambientes masculinos y femeninos propios, con procesos curriculares que fortalecen su diferenciación y armonía.

[www.aspaen.edu.co](http://www.aspaen.edu.co)

Un buen comienzo para un buen futuro.

