

PROYECTO “FAMILIAS SÓLIDAS”

“Guion de opciones para trabajar el video: “Cómo aprovechar el tiempo familiar”

Cada pareja o matrimonio libremente dialogará acerca del tema que más le haya sugerido el video, o bien seleccionará para trabajar individualmente, una de las opciones que seguidamente se proponen:

- 1) Vivir cada tiempo familiar intensamente.
- 2) Las rutinas y horarios.
- 3) Darle el valor adecuado a los distintos tiempos familiares.
- 4) Las tradiciones y ritos.
- 5) La promoción de la percepción consciente a través de los sentidos.