

FUNDACION  
CLINICA  
SHAIO



# Información a familiares de pacientes en ECMO

Grupo ECMO Shaio - GES

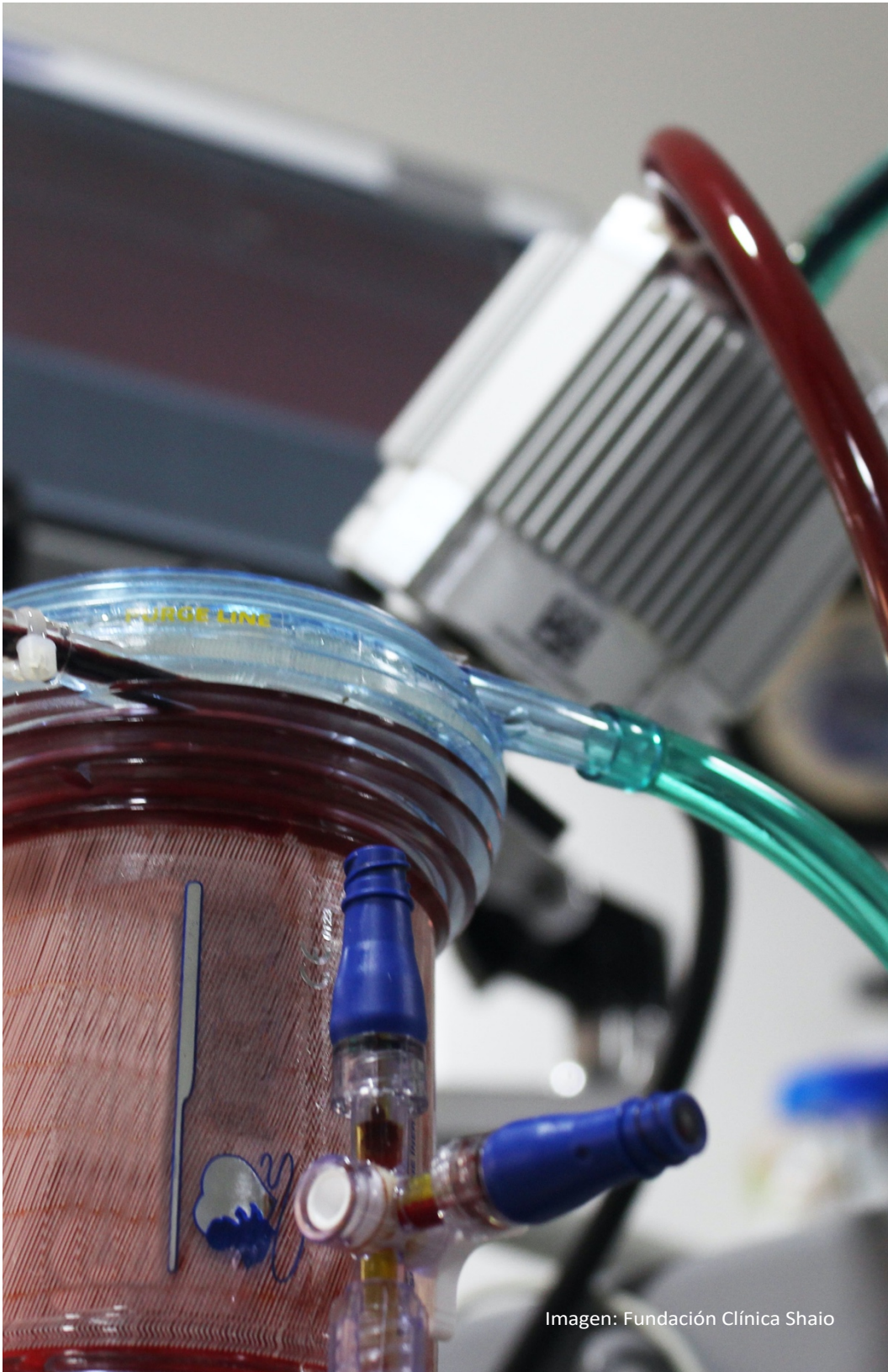


Imagen: Fundación Clínica Shaio

## **A los familiares de nuestros pacientes en ECMO:**

Esperamos que con la siguiente cartilla informativa puedan resolver dudas e inquietudes relacionadas con la Oxigenación por Membrana Extracorpórea - ECMO, que ha sido implantada a su familiar.

Ésta contiene información general respecto al funcionamiento de dicho dispositivo, brindándole las herramientas necesarias para la comprensión del informe médico, a la vez que le ayudarán a identificar su rol como cuidador para participar activamente del cuidado diario de su familiar.

**Grupo ECMO Shaio – GES**





Imagen tomada de: "<https://images.app.goo.gl/2mSt>"

## ¿Qué es ECMO?

ECMO, sigla en inglés que significa Extracorporeal Membrane Oxygenation, cuya traducción al español es Oxigenación con Membrana Extracorpórea, se refiere al uso de un pulmón artificial para garantizar un adecuado aporte de Oxígeno a los diferentes tejidos y órganos.

	INGLÉS	ESPAÑOL
E	EXTRA	OXIGENACIÓN
C	CORPOREAL	CON
M	MEMBRANE	MEMBRANA
O	OXYGENATION	EXTRACORPÓREA

## ¿Cómo funciona la Oxigenación con Membrana Extracorpórea?

La Oxigenación por Membrana Extracorpórea - ECMO, es un soporte vital extracorpóreo, que permite mantener las funciones vitales del paciente, al tiempo que brinda descanso al órgano afectado, ya sea corazón o pulmón, permitiendo su adecuada recuperación.

Este reposo ocurre al drenar la sangre venosa por medio de una tubería ubicada en un gran vaso venoso, para luego impulsarla a un pulmón artificial o membrana oxigenadora, a través de una bomba centrífuga, encargada de movilizar este flujo sanguíneo.

Luego, en el pulmón artificial ocurre un intercambio de gases sanguíneos, principalmente Oxígeno, con lo que la sangre retornará al paciente oxigenada, por medio de otra tubería ubicada en un gran vaso venoso o arterial.

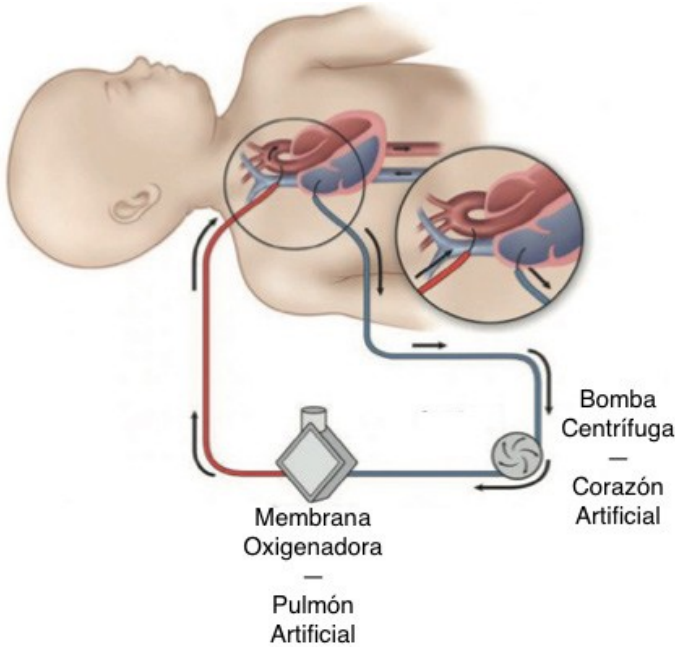


Imagen tomada de: "<https://images.app.goo.gl/2qxt>"

### ¿Por qué necesita ECMO mi familiar?

En cuidados intensivos, la Oxigenación por Membrana Extracorpórea - ECMO, se implanta a pacientes críticamente enfermos, en quienes las terapias convencionales no han logrado ofrecer un soporte adecuado para mantener las funciones vitales del paciente, y por el contrario su evolución clínica es lenta con un muy alto riesgo de mortalidad.

Por lo tanto, ECMO es implantado como terapia de rescate, procurando el descanso y recuperación de órganos vitales como el pulmón o corazón.



Imagen: Fundación Clínica Shaio

## ¿Por cuánto tiempo puede estar en ECMO mi familiar?

Dependiendo del órgano soportado la duración del ECMO puede variar, ya que al comparar el corazón y el pulmón, este último puede tardar mucho más en su recuperación. Un ECMO para soporte cardíaco puede tardar entre 5 y 10 días, mientras que un ECMO para soporte respiratorio puede tardar incluso meses. Sin embargo, es importante tener en cuenta que este tiempo varía de paciente a paciente.



## ¿Qué riesgos tiene el ECMO para mi familiar?

Es necesario tener en cuenta que ECMO es un soporte muy invasivo, por lo que trae consigo grandes riesgos, informados a continuación:

### **Sangrado**

En ECMO es necesario administrar medicamentos que evitan la formación de coágulos a lo largo del circuito y los diferentes dispositivos asociados a éste, por lo que existe un alto riesgo de sangrado, que dependiendo del sitio y cantidad puede llegar o no a comprometer su estabilidad e incluso aumentar su riesgo de muerte. Por otro lado, los pacientes en posoperatorio o con uso crónico de estos medicamentos presentan un mayor riesgo de sangrado.



Imagen tomada de: <https://images.app.goo.gl/8zrp2>



## Infeción

Teniendo en cuenta el nivel de exposición de la sangre al circuito extracorpóreo, la cantidad de dispositivos asociados a éste y el número de procedimientos a los que el paciente es sometido, el riesgo de infección se aumenta significativamente.

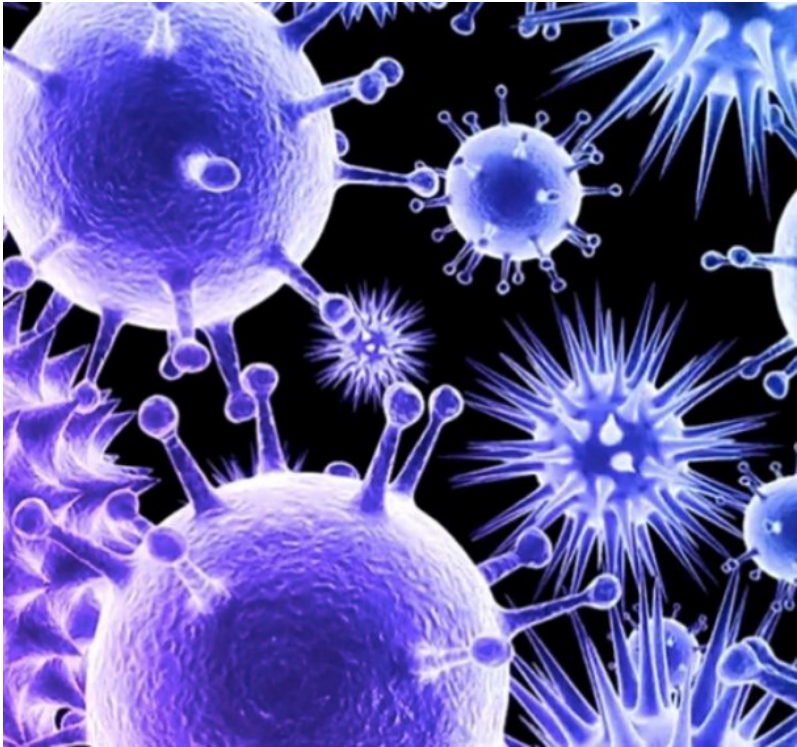


Imagen tomada de: <https://images.app.goo.gl/pHbx>

## Complicaciones mecánicas del circuito de ECMO

Son complicaciones latentes asociadas al circuito y sus dispositivos, las cuales suponen un riesgo para el paciente, ya que debe suspenderse momentáneamente el soporte para resolver el problema. Sin embargo, recuerde que el equipo de ECMO que se encuentra al cuidado de su familiar está altamente entrenado en la resolución rápida y oportuna de este tipo de complicaciones.

## Complicaciones neurológicas

Complicaciones relacionadas con sangrado cerebral, o embolia, compromiso del flujo sanguíneo cerebral asociado al sitio de canulación de ECMO y períodos muy prolongados de baja oxigenación previo al inicio del soporte.

## ¿Quién cuida a mi familiar en ECMO y cuál es la rutina diaria?

### Equipo



Imagen: Fundación Clínica Shaio

Todo paciente en ECMO, sin excepción, cuenta con 3 enfermeras de UCI exclusivas, las 24 horas, los 7 días de la semana: 1 especialista en ECMO que estará al cuidado del ECMO, 1 enfermera jefe y 1 auxiliar de enfermería tendrán a cargo su familiar.

Adicionalmente, el paciente tiene seguimiento diario del grupo de cirugía cardiovascular y el equipo médico de la Unidad de Cuidado Intensivo, además de las otras especialidades vinculadas a su cuidado diario como terapia respiratoria, terapia física, perfusión, entre otras interconsultantes.

## Rutina diaria en ECMO

Mientras el paciente se encuentra en ECMO, es normal que requiera diariamente más procedimientos, para hacer un adecuado seguimiento del funcionamiento del soporte, así como para prevenir e identificar oportunamente cualquier complicación asociada a ésta o tratar la enfermedad de base; éstos incluyen exámenes de sangre e imágenes diagnósticas.



Imagen tomada de: <https://images.app.goo.gl/RvQ8>

## ¿Qué puedo hacer como familiar?

A pesar de que el paciente en ECMO es muy complejo, por su estado clínico y la cantidad de dispositivos que requiere, se beneficia 100% de sus cuidados y atención. Es por esto que es importante, que como familiares se preocupen por conocer cuál es su papel como cuidadores y de qué manera pueden contribuir a su cuidado diario.

A continuación encontrará algunos tips para convertirse en un excelente cuidador:

1. Sea consciente de las medidas de protección que debe cumplir para ingresar a la habitación, incluyen: lavado de manos, higienización de manos y uso de bata, gorro y tapabocas.





2. Es posible hablarle y tocar a su familiar.
3. Usted podrá participar de los cambios de posición, el cuidado de ojos, la higiene oral o asistir la dieta de su familiar, siempre y cuando esté acompañado del personal de enfermería.
4. Está permitida la decoración del cubículo con imágenes o fotos.
5. Los horarios de visita varían según la unidad, por lo que deben ser consultados al personal de la Unidad de Cuidado Intensivo donde se encuentra su familia.
6. Recomendamos que las visitas sean restringidas a su núcleo familiar. Y si cursa con alguna afección de salud por favor evite visitar al paciente.
7. Lo invitamos a llevar un diario del progreso de su familiar de acuerdo al informe médico, lo que le ayudará a tener una idea más ordenada de la evolución del paciente.
8. Cuide de usted mismo, tener un familiar enfermo en la UCI puede ser muy estresante pero debe aprender a regular su energía, por lo que es importante que se mantenga bien alimentado e intente descansar.
9. En caso de que el paciente sea un bebé, podrá almacenar leche materna según las recomendaciones del personal de la UCI Pediátrica.
10. En caso de que el paciente haya sido trasladado desde otra ciudad, informe al personal de enfermería a cargo, así podrá recibir información sobre hospedaje o alimentación.
11. Por favor siéntase libre de comunicarse vía telefónica a las extensiones que encontrará a continuación para preguntar por el estado clínico de su familiar; sin embargo, no olvide que el informe médico detallado solo se entregará durante la visita en la UCI. El PBX al que puede comunicarse es 5938210, debe marcar 2 y luego la extensión que corresponda:
  1. Unidad de Cuidado Intensivo Pediátrico – UCIP: 2540 o 2541
  2. Unidad de Cuidado Intensivo Adulto – UCIA: 2321 o 2527
  3. Unidad de Cuidado Intensivo Adulto Cardiovascular – UCICV: 2310 o 2312
12. Otras dudas o inquietudes que tenga sobre la terapia o el cuidado diario de su familiar, por favor no dude en manifestarlas al personal de enfermería de la UCI.

Unavez más, gracias por la confianza depositada en nuestro equipo.



Imagen: Fundación Clínica Shaio

Cartilla informativa elaborada por Tatiana Jaramillo B. y Eliana Lozano T. - Enfermeras especialistas en ECMO de la Fundación Clínica Shaio



Imagen: Fundación Clínica Shaio



Si es Shaio, es corazón



Universidad de  
**La Sabana**

Facultad de Enfermería y Rehabilitación  
Posgrado de Enfermería en Cuidado Crítico



Para más información [www.shaio.org](http://www.shaio.org)