

16

Cuidados en situaciones de emergencia

¿QUÉ ES UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA?



16

Cuidados en situaciones de emergencia

¿QUÉ ES UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA?

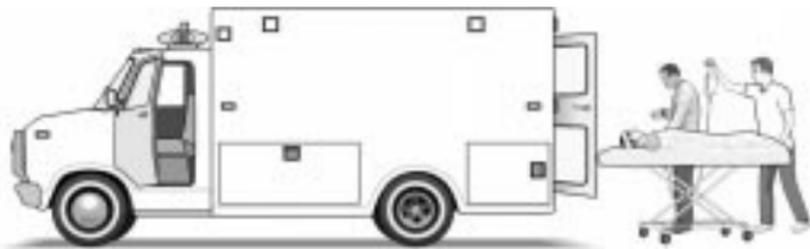




Blanca Margarita Jaramillo Gálvez

Cuando se tiene un enfermo a nuestro cargo hay que estar preparados no solo para brindarle los cuidados básicos, también para prevenir y prestar una atención adecuada y oportuna cuando se presenta una **situación de emergencia**.

Es aquella circunstancia nueva, imprevista, que se presenta súbitamente y que puede agravar el estado de sa-



¿Cómo se debe actuar en estas situaciones?

¿Cómo se debe actuar en estas situaciones?

lud o poner en peligro la vida de la persona. En este capítulo se analizarán algunas que se presentan con frecuencia como son los accidentes y las caídas, las heridas y hemorragias, las quemaduras e intoxicaciones.

- Con seguridad de lo que vamos a hacer; si dudamos es preferible no hacerlo.
- Con tranquilidad, serenidad y rapidez. Esto da confianza al enfermo y demás personas que puedan ayudar en esta situación.
- Evite el pánico.
- Si está solo pida la ayuda necesaria (elementos, transporte, atención domiciliaria, etc.).
- Realice una revisión completa del enfermo y observe las características de síntomas nuevos o que llamen su atención, la frecuencia, intensidad y, si es posible, la hora del evento.
- No administre medicamentos sin consultar con el médico de cabecera o profesional de la salud indicado.
- No dé a tomar líquidos si el enfermo está inconsciente.
- No haga comentarios sobre el estado de salud del enfermo, aunque él esté inconsciente.
- Después de prestar la atención, aunque sintamos que la situación está controlada, siempre hay que solicitar la atención de un profesional de salud para valorar el estado del enfermo.