



Universidad de
La Sabana

UTILIZACIÓN DEL CROM EN LA EVALUACIÓN DEL RANGO DE MOVIMIENTO DE LA COLUMNA CERVICAL REVISIÓN DE LITERATURA: 2008-2013

Presentado por:

Hernández Carlos, Maldonado Giselle
Auxiliares de investigación

Investigador principal
Fisioterapeuta Patricia Otero

OBJETIVO GENERAL

Describir la utilización del cervical range of motion (CROM) como método de evaluación de los rangos de movimiento de la columna cervical.

OBJETIVO ESPECIFICOS

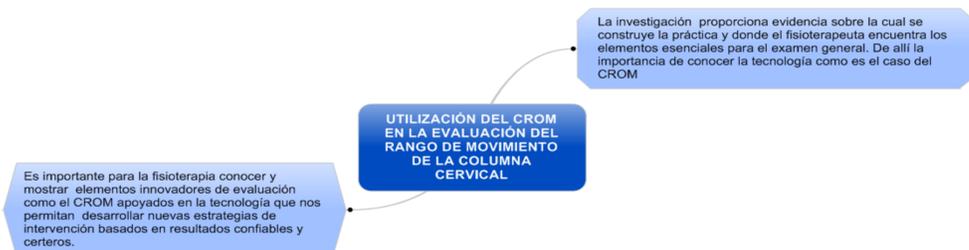
Identificar estudios realizados donde se utilice el CROM como elemento de evaluación del movimiento de la columna cervical.

Reconocer la necesidad de los profesionales de conocer más acerca de dispositivos tecnológicos en la evaluación fisioterapéutica.

INTRODUCCIÓN

Para la Fisioterapia como profesión del área de la salud es de gran importancia el proceso evaluativo como base del diagnóstico, no solo a nivel teórico sino también práctico en cuanto a la facilidad, agilidad y confiabilidad en la obtención de datos. En este proceso la tecnología asume un papel fundamental, pues ha hecho fácil, rápida y confiable la vida del hombre y en este caso de los fisioterapeutas. Es así como esta revisión de literatura pretende dar a conocer a la comunidad terapéutica el dispositivo tecnológico denominado cervical range of motion (CROM), utilizado para realizar mediciones de la movilidad articular de la columna cervical de forma confiable, lo cual facilita la evaluación de problemas osteomusculares tan comunes como la cervicalgia.

JUSTIFICACIÓN



DESCRIPCIÓN DE PROBLEMA

- La incidencia de las lesiones osteomusculares han aumentado en los últimos años en el hombre moderno, desencadenado diferentes alteraciones tales como la cervicalgia, producto de los diferentes estilos de vida.
- Estudios realizados en Colombia por la Fundación Valle de Lili en la ciudad de Cali (Valle) han determinado que la prevalencia de esta alteración es de aproximadamente un 46,7% y se relaciona con el mantenimiento de posturas prolongadas.
- Desconocimiento de nuevas tecnologías como el CROM goniómetro moderno confiable en cuanto a la medición de los diferentes rangos de movimiento de la columna cervical.

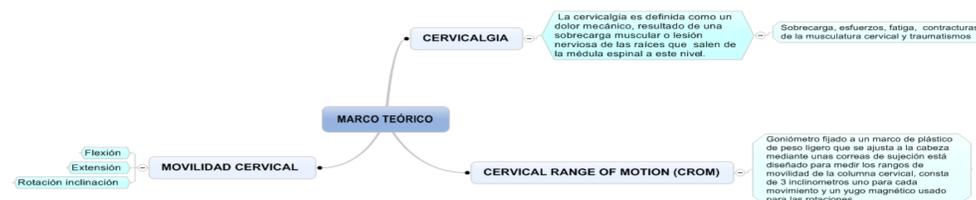
PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cómo describe la literatura la utilización del dispositivo tecnológico CROM en la evaluación de la movilidad de la columna cervical?

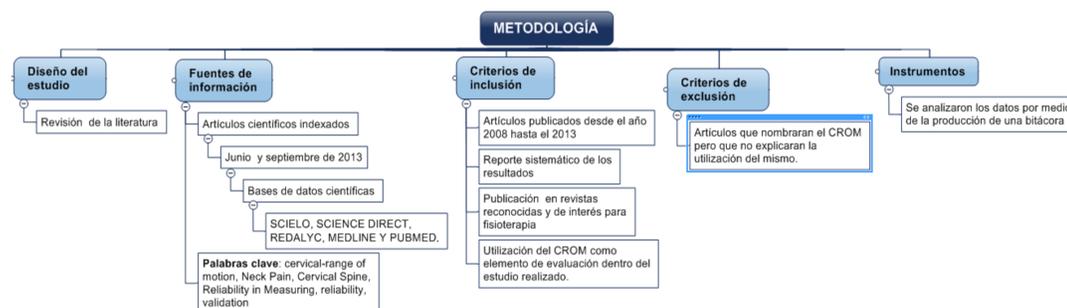
REFERENCIAS

- Fletcher J, Bandy W, Intrarater Reliability of CROM Measurement of Cervical Spine Active Range of Motion in Persons With and Without Neck Pain : (JO&SPT) 2008 volume 38 number 10.
- Sinha J. Reliability in Measuring the Range of Motion of the Aging Cervical Spine 2011
- Ortega S, Martínez S, A.I. de la Llave Rincón, Pérez Bruzónay C, Fernández de las Peñas Efectos hipalgésicos y de movilidad cervical tras la manipulación vertebral cervical o la manipulación vertebral dorsal en pacientes con cervicalgia mecánica subaguda: estudio piloto; Elsevier 2011.
- Budelmann K, Piekartz H, Hall T, A normative study of cervical range of motion measures including the flexion rotation test in asymptomatic children: side to side variability and pain provocation: (J M T) 2 0 1 3. Volumen 0; Numero 0
- Aude I, Dumas J, PT, CoTe J, Serres J: Validity and Between-Day Reliability of the Cervical Range of Motion (CROM) Device; JOSPS, 2010 number 5 volume 40.
- Florêncio L, Pereira A, Silva E, Pegoretti K, Gonçalves M, Bevilacqua-Grossi D Agreement and reliability of two non-invasive methods for assessing cervical range of motion among young adults : Rev Bras Fisioter 2010 São Carlos, volumen 14, numero 2, p. 175-81.
- Sforza C, Corradini C, Grassi G, Borgonovo L, Turci M, Galante D, Ferrario V: Cervical Range of Motion in Rugby League Players; The Open Sports Medicine Journal, 2010 volumen 4.
- Prushansky T, and Dvir Z cervical motion testing: methodology and clinical implications : JMPT ; 2008 Cervical Motion Testing Volume 31, Number 7.
- Muñoz-Corsini L, Barallat J, Pérez-Nicolás M. Estudio etiopatogénico de la cervicalgia en la población general basado en la exploración física. R e v. Soc. Esp. Dolor. 2008
- Wibault J, Vaillant J, Vuillerme N, Dederig A, Peolsson A, Using the cervical range of motion (CROM) device to assess head repositioning accuracy in individuals with cervical radiculopathy in comparison to neck- healthy individuals; Elsevier 2013.

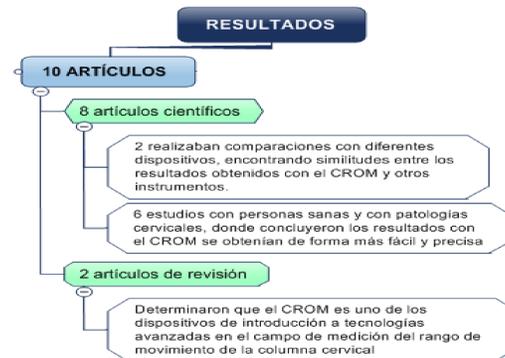
MARCO TEÓRICO



METODOLOGÍA



RESULTADOS



DISCUSIÓN

- Lidiane L. y colaboradores (2011) demostraron que las mediciones realizadas por el CROM tenían una excelente fiabilidad para el examinador en la mayoría de los movimientos del cuello
- Audette (2010) informo acerca de la fiabilidad absoluta de utilizar el dispositivo CROM.
- Tousignant (2013) concluye que el CROM es un instrumento clínicamente útil y valido para medir la movilidad cervical.
- Se evidencia la falta de información acerca del CROM

CONCLUSIONES

- A través de esta revisión literaria se logró describir la utilización de CROM como elemento de evaluación de los rangos de la movilidad cervical. arrojando resultados ciertos.
- Se evidencia que existen diferentes estudios donde se da a conocer la utilización del CROM, observando que permitió al profesional llevar a cabo una valoración más fácil, rápida y segura.
- En el campo de salud se hace importante el conocimiento acerca de nuevas tecnologías que conjuntamente faciliten el proceso de evaluación.