

REVISION DE LA LITERATURA

RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y EL CONSUMO DE CIGARRILLO EN ADOLESCENTES-JÓVENES ENTRE 2010-2013

Jorge E. Moreno Ft. MsC. Liliana Agudelo N. Est. Ft.
Facultad de Enfermería y Rehabilitación. Programa de Fisioterapia
Universidad de la Sabana
Chía Colombia



INTRODUCCIÓN

Las crecientes prevalencias en el consumo de tabaco en adolescentes alarman sobre un ya conocido problema en la salud pública mundial con diferentes repercusiones en el estado de salud de las sociedades. Se ha descrito que los adolescentes-jóvenes fumadores no cumplen las recomendaciones internacionales para la práctica de actividad física y adoptan estilos de vida no saludables, los cuales favorecen la aparición de numerosas enfermedades crónicas no transmisibles, entre las cuales se deben considerar el carcinoma pulmonar, la obesidad, la cardiopatía isquémica y la diabetes mellitus tipo II.

OBJETIVO

Revisar la literatura existente que evalúa la asociación entre el consumo de tabaco y el nivel de práctica de actividad física en adolescentes - jóvenes entre 2010 y 2013.

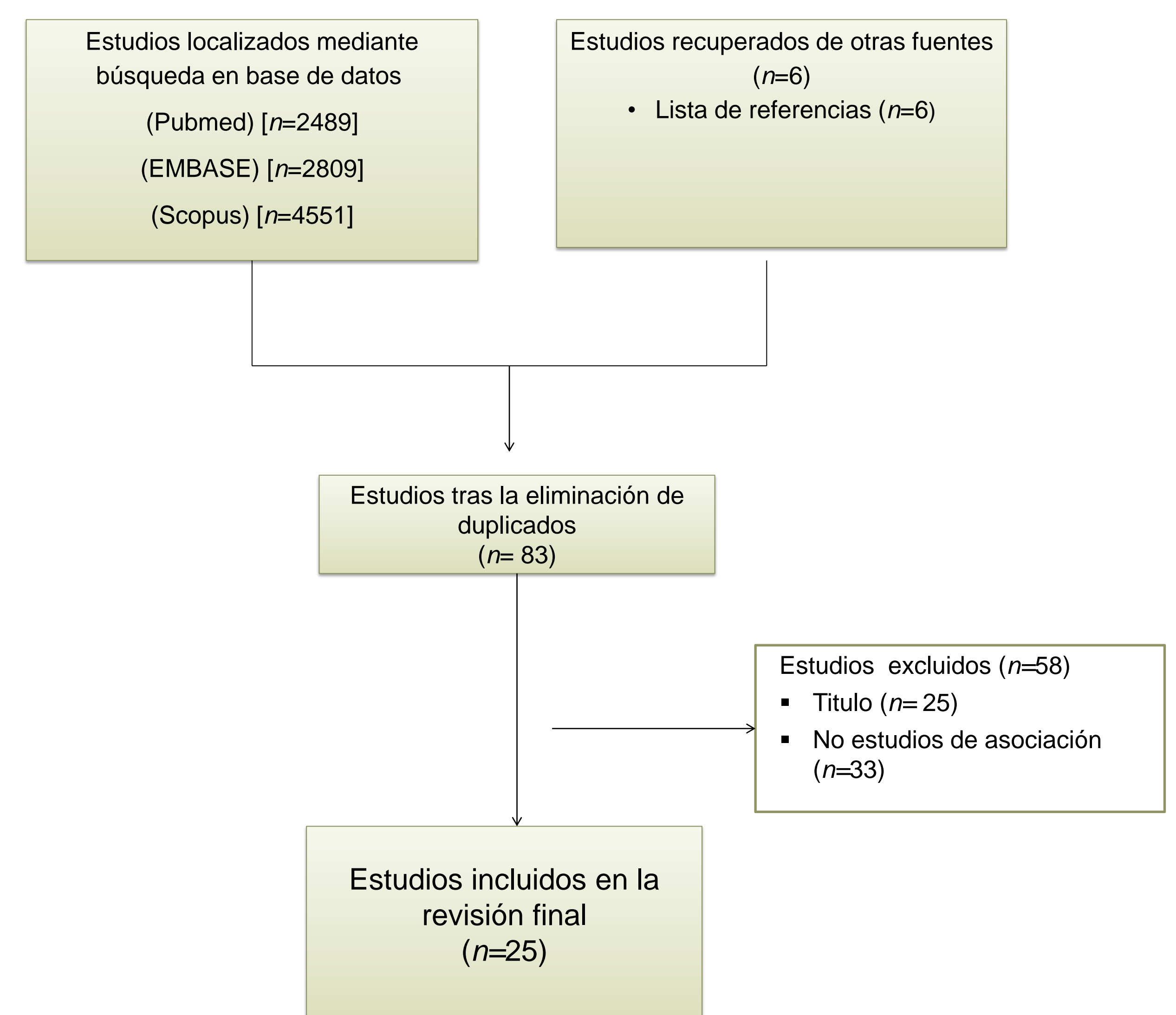
METODOLOGÍA

Diseño de estudio: Revisión de la literatura.

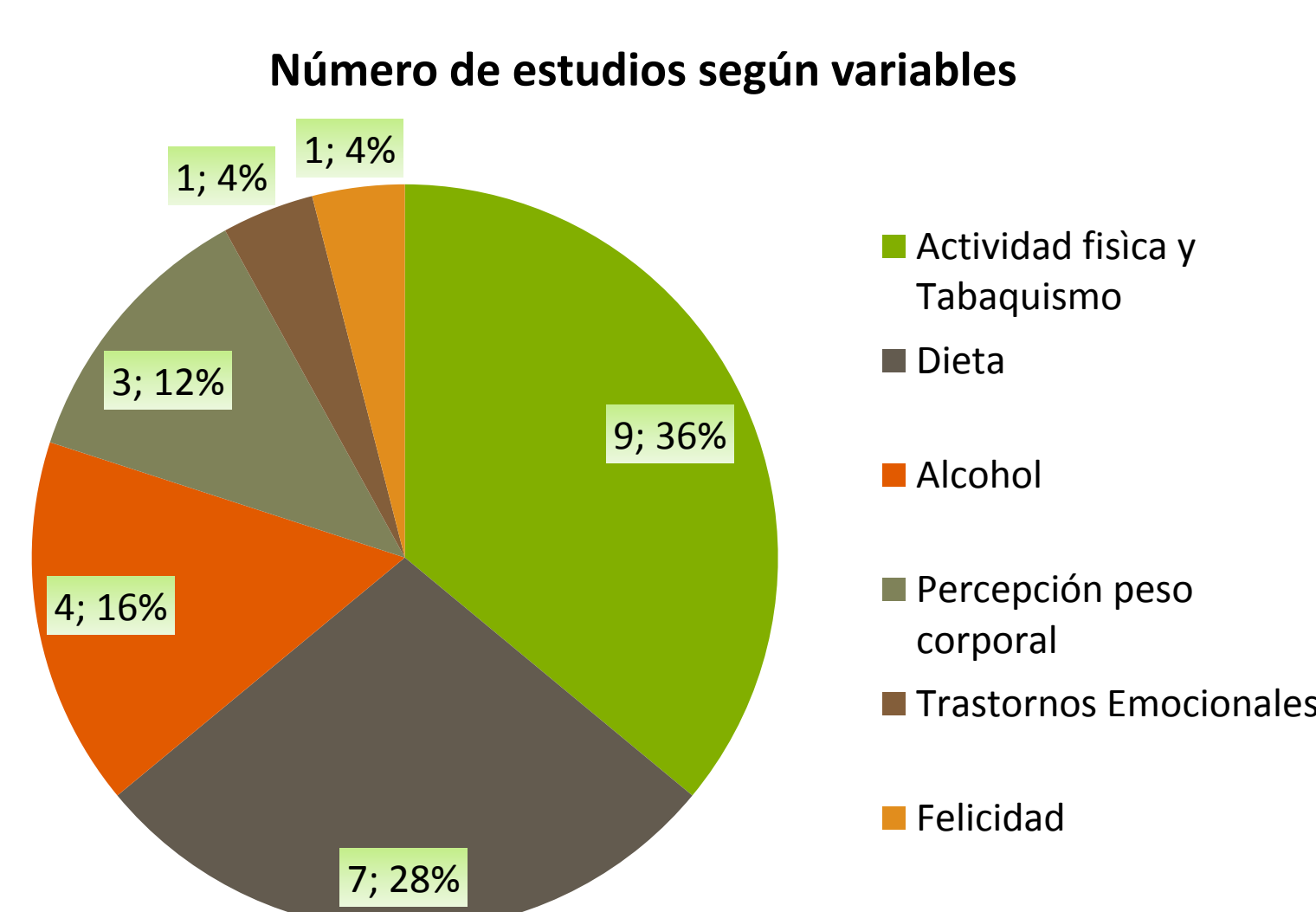
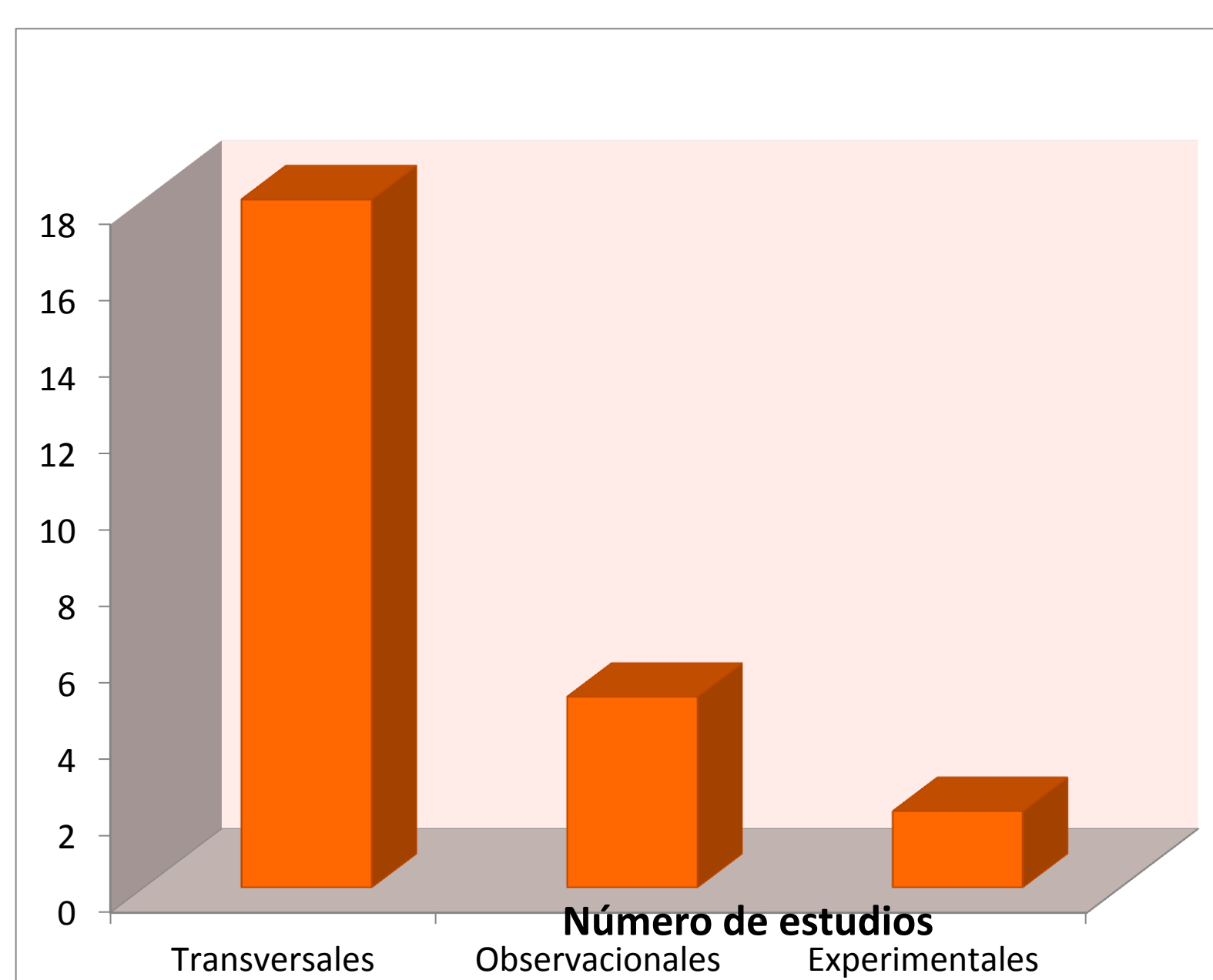
Estrategia de búsqueda: Las bases de datos Pubmed/MEDLINE, EMBASE y Scopus fueron consultadas durante los meses de Septiembre y Octubre de 2013 empleando los términos de búsqueda [MeSH]: «tobacco»; «smoking»; «physical activity»; «exercise»; «adolescents»; haciendo uso de los operadores booleanos de asociación (OR-AND).

Criterios de selección: Se seleccionaron para inclusión los estudios epidemiológicos que evaluaran a asociación entre el consumo de tabaco y el nivel de práctica de actividad física en población adolescente-joven. La selección se delimitó temporalmente a estudios publicados a partir de 2010. No se aplicaron restricciones idiomáticas a los procesos de búsqueda y selección de los estudios.

Por motivos metodológicos e inherentes al diseño de investigación abordado no se realiza evaluación de la calidad metodológica ni el riesgo de sesgo en los estudios incluidos.



RESULTADOS



RECOMENDACIONES

- Se motiva al desarrollo de futuras investigaciones con un alto rigor metodológico que permitan fortalecer el consenso descrito en esta revisión.
- Las investigaciones realizadas deben adoptar las disposiciones de los marcos legales vigentes para intervenciones en salud pública en adolescentes jóvenes.

CONCLUSIONES

El consumo de tabaco y la práctica de actividad física tienen una relación negativa en la población adolescente-joven, además de la interacción con otros determinantes de la salud como los hábitos alimenticios, el consumo de alcohol y otros factores de riesgo (Haug S, Schaub MP et al. 2013).

Se hace necesario implementar iniciativas estratégicas multisectoriales para controlar el consumo de tabaco en la población adolescente - joven (Organización Mundial de la Salud OMS. 2013).

Se deben incorporar estrategias para promover la actividad física como un factor protector para control de la salud en dicha población y de esta forma, prevenir y disminuir altas cargas atribuidas a las Enfermedades Crónicas no Transmisibles a nivel mundial (Audrain-McGovern J. et. al2010).

BIBLIOGRAFÍA

Nouira A, Maatoug J, Harrabi I, Hmad S, Belkacem M, Slama S. et al. Clustering of risk factors in the smoking habits of schoolchildren in Sousse, Tunisia. Int J Adolesc Med Health. 2013;1-7
Haug S, Schaub MP, Salis Gross C, John U, Meyer C. Predictors of hazardous drinking, tobacco smoking and physical inactivity in vocational school students. BMC Public Health. 2013 May 15.
Audrain-McGovern J, Rodriguez D, Cuevas J, Sass J. Initial insight into why physical activity may help prevent adolescent smoking uptake. Drug Alcohol Depend. 2013 Oct 1;132(3):471-8
Organización Mundial de la Salud (OMS). WHO report on the global tobacco epidemic, 2013 [Consultado 2013 Abr 15]. Disponible en: <http://www.who.int/topics/tobacco/en/>
Rodríguez García PL, López Villalba FJ, López Miñarro PÁ, García Cantó E. Relación entre el consumo de tabaco y el ejercicio físico en los adolescentes. Las diferencias entre sexos. Adicciones. 2013;25(1):29-36