

Campus[®]

Periódico Universidad de La Sabana Empleados

SER PROFESOR DE LA SABANA, UNA SEMILLA QUE SE CULTIVA EN LA ACADEMIA



Sus compañeros dicen que María Paula Arbeláez Linares es la "fotocopia" de su profesora. Claro, es pelirroja, de tez blanca y es monitora de la asignatura Sociedad Internacional

en la Facultad de Comunicación, que está a cargo de la doctora Ana María Córdoba. También dicen que ya hasta se parece en la forma de hacer una exposición. Pero lo más importante es que, desde

hace tres semestres, ha venido formándose con ella para lograr lo que se busca en un profesor en la Universidad de La Sabana, siendo monitora.

Pág. 2

SER SABANA ES +	4
+ ACADEMIA	5
+ DOCENCIA	10
+ FAMILIA	11
+ BIENESTAR	12

¿CÓMO HACER UN PRESUPUESTO FAMILIAR?

En época de crisis, es necesario organizar las finanzas del hogar para no terminar con un hueco o agujero negro en el bolsillo. Para lograrlo, evita al máximo pasar la tarjeta de crédito para pagar el mercado y las necesidades básicas de tu familia.

Pág. 11

1.000 M² MÁS PARA PRESTAR UN MEJOR SERVICIO



La Clínica Universidad de La Sabana sigue comprometida con prestar una atención con altos estándares de calidad, tecnología de punta e instalaciones modernas para los habitantes de los 11 municipios de la región Sabana Centro, al inaugurar 1.000 metros cuadrados más al área del servicio de hospitalización, con 36 nuevas camas y una nueva central de enfermería.

Pág. 4

BECAS COLFUTURO, PARA PROFESIONALES APASIONADOS POR COLOMBIA

Colfuturo, fundación que promueve los estudios de posgrado en las más reconocidas universidades del mundo, lanzó una nueva convocatoria para el Crédito Beca, que fija como plazo el 28 de febrero, para que los interesados opten por este programa, que busca entrenar a profesionales dispuestos a contribuir con su conocimiento al desarrollo del país.

Pág. 5

SER PROFESOR DE LA SABANA, UNA SEMILLA QUE SE CULTIVA EN LA ACADEMIA

La profesora sostiene que, desde que fue su estudiante, María Paula demostró interés por la vida académica y ya en calidad de monitora, un gran espíritu de servicio y atención a los estudiantes con disposición.

Con ella, 42 estudiantes de la Universidad de La Sabana con características similares, fueron seleccionados en diciembre del 2016 para integrar la primera promoción del Programa Semillero de Profesores. Este grupo, postulado por las diferentes facultades, fue seleccionado por una comisión especial de la Universidad, a partir de requisitos académicos y del perfil con vocación por la vida académica.

El Programa Semillero de Profesores de la Universidad de La Sabana es una estrategia institucional que propende por el cultivo de las cualidades y los hábitos propios de la labor del profesor universitario, en aquellos estudiantes que, habiendo sido postulados por sus facultades, manifiestan de manera libre y voluntaria, interés por la vida académica y reúnen el perfil para integrar la planta profesoral de la Universidad.

El grupo que conforma el programa se encuentra adelantando sus estudios de pregrado desde tercer semestre en adelante. Sus

integrantes se destacan por su excelente promedio académico, por ser alumnos distinguidos, estudiantes meritorios, estudiantes de doble programa, monitores y estudiantes pertenecientes a semilleros de investigación. Además, un gran número ha recibido becas de diferentes modalidades, de estos, dos pertenecen al programa Ser Pilo Paga.

El Programa Semillero de Profesores cuenta con un proceso formativo que se

desarrolla en diferentes ciclos en un plazo de tres años. Durante este tiempo, los estudiantes llevan a cabo un plan de formación que les permite adquirir las competencias personales y profesionales que los ayudan en su labor como monitores o participantes de los semilleros de investigación, al tiempo que les da opción de desarrollar su vocación. Adicionalmente, cada estudiante cuenta con un asesor académico que lo acompaña hasta finalizar el programa.

El inicio del plan de formación se dio los días 18, 19 y 20 de enero. Los estudiantes conocieron temas relacionados con la escritura académica; las formas de didáctica y de aprendizaje; un acercamiento al conocimiento propio; presentaciones efectivas; reglamento de monitores y reglamento de semilleros de investigación; identidad cristiana, personal y corporativa; proyecto de vida y las características de la Universidad y su desarrollo.



Algunos de los participantes del Programa Semillero de Profesores.

Ciencias Políticas

- María Fernanda Gallego
- Juanita Vanegas Bahamón
- Juan Sebastián Murcia Rodríguez
- Geraldine Bustos Zamora

Derecho

- Doralba Muñoz Muñoz
- Pablo Rivas Robledo
- Alejandro Beltrán Duarte
- Juan Nicolás Cortés Galeano
- María Alejandra Mercado Donato
- Sergio Severiche
- Paula Andrea Roa
- Natalia Galindo Valbuena
- Omar Fabián León
- Johan Mauricio Caldas
- Raquel Sarria
- José Miguel Rueda Vásquez

Comunicación Audiovisual y Multimedia

- Andrés Felipe Salazar Roa

Comunicación Social y Periodismo

- Estefanía Daza Gutiérrez
- María Paula Arbeláez Linares
- Andrea Julitza Gómez Parra
- Felipe Bernal Castilla
- Sergio Daniel Arrieta Vera

Economía y Finanzas Internacionales

- Liseth Mariana Escobar Villarraga

Gastronomía

- María Paula Deaza Fernández
- Ana María Cruz Vidal

Administración de Empresas

- Laura Manuela Escobar Pradilla

Administración & Servicio

- Daniela Herrera González

Enfermería

- María Paula Rodríguez
- Claudia Cortés Castillo

Fisioterapia

- Libardo Andrés González Parra
- Viviana Acevedo Rey

Ingeniería de Producción Agroindustrial

- Nicolás García Cubillos

Ingeniería Informática

- Lourdes Vanessa Montes de La Hoz
- Juan Pablo Leyva Douat
- Daniel Fernando Aguirre Morales

Ingeniería Mecánica

- Brayam Nicolás Franco Mendoza

Licenciatura en Educación Infantil

- Lina María Segura Garzón
- María Camila Sánchez Salcedo
- Camila Pinzón Agudelo

Medicina

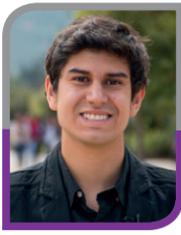
- María Alejandra Joachim
- Yuli Viviana Fuentes Barreiro

Psicología

- María Fernanda Rueda Posada
- Santiago Alfonso Segura Herrera

ALGUNAS VOCES DE LOS INTEGRANTES DEL SEMILLERO

Viene de portada



SERGIO DANIEL ARRIETA VERA
FACULTAD DE COMUNICACIÓN Y FACULTAD DE PSICOLOGÍA

“Es un honor pertenecer a un proyecto de La Sabana que busca el mejoramiento institucional, esto quiere decir, que puedo aportarle a mi Universidad desde mi campo de estudio. También, es una gran oportunidad de aprendizaje para la transformación de nuestra sociedad”.



LINA MARÍA SEGURA GARZÓN
FACULTAD DE EDUCACIÓN

“Pertener al Semillero de Profesores es una gran oportunidad, se pueden desarrollar muchas de las capacidades y habilidades que como estudiantes recibimos. Desde la docencia, se puede contribuir al desarrollo de los estudiantes; desde la pedagogía, es importante generar conciencia de que cualquier objetivo que nos propongamos, lo hagamos de la mejor manera, y así, cumpliremos todos nuestros sueños”.



MARÍA ALEJANDRA JOACHIM
FACULTAD DE MEDICINA

“Mi padre y mi madre siempre fueron mi inspiración para tomar el camino de la docencia, ambos me inculcaron el amor por la medicina y la satisfacción de ayudar a la sociedad. Mi padre siempre dijo que, a través del servicio por los demás, recompensábamos todas las oportunidades que nos da la vida”.



DORALBA MUÑOZ MUÑOZ
FACULTAD DE DERECHO Y CIENCIAS POLÍTICAS

“Estar en el Semillero de Profesores es un orgullo. La Universidad confía en nosotros y eso es muy gratificante. Además, estamos haciendo lo que amamos, por lo tanto, lo haremos de la mejor manera con el fin de mejorar nuestra sociedad”.



FELIPE BERNAL CASTILLA
FACULTAD DE COMUNICACIÓN

“Escogí el camino de la docencia inspirado en el profesor Miguel Reyes. Me parece una persona muy abierta, se puede hablar de cualquier tema con él y siempre será un gran aprendizaje (...) Tener la oportunidad de transmitir valores y conocimiento a otras personas que van a ser el futuro de nuestro país, es una responsabilidad que pienso asumir”.



DANIELA HERRERA GONZÁLEZ
ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y ADMINISTRATIVAS

“Como Administradora de Servicios, puedo contribuir a la mejora de la sociedad, satisfaciendo las necesidades de las personas y creando valor para ellas, a través de experiencias positivas y memorables. La clave es ver a las personas como el centro de todo y, desde allí, formular estrategias para impactar positivamente la calidad de vida de estas”.



ANA MARÍA CRUZ VIDAL
ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y ADMINISTRATIVAS

“El programa es una gran oportunidad mirando hacia un futuro cercano. El camino de la docencia se trata de dejar huella en los estudiantes, con quienes podremos compartir y aprender. También, se trata de seguir creciendo como persona y como profesional. Quiero mucho a la Universidad y es un honor retribuir a ella todo lo que me ha dado”.



1.000 M² MÁS PARA PRESTAR UN MEJOR SERVICIO

“Esta remodelación permite ofrecer a la comunidad de región Sabana Centro las mejores condiciones de hospitalización en la zona, lo que permitirá una mejor rotación de pacientes entre los servicios de UCI, Urgencias y Cirugía, descongestionando estos servicios y ofreciendo una mejor atención para los pacientes y sus familias”, dijo el director general de la Clínica, Juan Guillermo Ortiz.

El crecimiento que viene experimentando la Clínica es una muestra del compromiso de la Universidad y la misma Clínica con el desarrollo académico y asistencial en salud, con el objetivo de que los programas de la ciencia de la salud y esta sigan trabajando en cooperación para la formación académica y la asistencia a los pacientes”, agregó el rector de la Universidad, Obdulio Velásquez Posada.

La institución seguirá adelante para consolidar la Clínica universitaria en un gran centro académico de salud.



El rector de la Universidad, Obdulio Velásquez Posada, y el director general de la Clínica, Juan Guillermo Ortiz, en la nueva área de hospitalización.



36 nuevas camas y una nueva central de enfermería que ofrecen más comodidad a los pacientes y sus familias.

“ESTOY DEJANDO HUELLA”: ESTEBAN MEJÍA



Hace unas semanas, se hizo pública la dificultad de un grupo de seis niños colombianos para asistir, del 14 al 24 de febrero, al torneo “All-Japan Robot American Football” en Tokio, debido a la falta de apoyo y recursos económicos para solventar los gastos del viaje.

Esta historia llegó a oídos de Esteban Mejía Gutiérrez, graduado del programa de Administración & Servicio, quien vio la posibilidad de ayudar al equipo colombiano desde su profesión. “Soy *Product Manager* de la línea *gamer* en Logitech G. Cuando me enteré de la situación, pensé que sería una buena idea poder patrocinar a los niños y jóvenes de la Fundación Fijando Huellas para que asistieran al mundial (...) Vamos a donar algunos de nuestros productos para que los ‘inviertan’ en lo que necesitan. Pueden venderlos y usar ese dinero en la compra de los uniformes, por ejemplo”, afirma Esteban.

La Fundación Fijando Huellas, liderada por Laura Ríos, estudiante de Derecho en La Sabana, fue la encargada de seleccionar a los integrantes del grupo que podría representar al continente en el mundial de robótica.

“Me reuní con Laura para hablar sobre la donación y la oportunidad de brindar charlas sobre videojuegos y tecnología a los niños de la fundación”, dice Esteban.

Para él, dictar este tipo de talleres es otra forma de ayudar. “Creo que los videojuegos pueden influir positivamente en la vida de los niños. He investigado mucho al respecto y se evidencia el buen impacto en el desarrollo mental y el fortalecimiento de las relaciones sociales”, asegura Esteban.

Por el momento, todas las esperanzas están puestas en que este grupo de colombianos pueda cumplir su propósito en Japón. Y gracias a personas como Esteban y Laura, los sueños de muchos niños pueden ser una realidad.

“Me siento muy contento. Estoy haciendo lo que me gusta y, a la vez, estoy dejando una huella en mi trabajo y en la sociedad”, finaliza nuestro graduado.



Esteban Mejía es graduado de Administración & Servicio.

Con un prototipo de vehículo eléctrico monoplaza

LA SABANA PARTICIPARÁ EN LA SHELL ECO MARATHON 2017

Un equipo de 15 estudiantes de la Universidad de La Sabana, liderado por Julián Echeverry, director de Ingeniería Mecánica, y Luis Carlos Longas, profesor de la Facultad de Ingeniería, trabaja en los últimos detalles del prototipo de vehículo eléctrico monoplaza, que empezó a construirse desde el semestre pasado y con el cual se participará del 27 al 29 de abril en la Shell Eco Marathon 2017, en Detroit (Michigan).

El equipo trabaja conjuntamente en las distintas partes del vehículo, como el chasis, la carrocería, el tren de potencia y el sistema electrónico. Actualmente, se

realizan algunas pruebas de funcionalidad y se empezará a trabajar en la carrocería, de fibra de vidrio.

La construcción del vehículo se realizó en el Laboratorio de Prototipos de la Facultad de Ingeniería; y La Sabana es la primera universidad de Colombia que participa en la competencia de eficiencia energética más reconocida en el mundo.



1. Descarga la aplicación Aurasma.
2. Sigue el canal UniSabana.
3. Escanea la imagen.



El equipo Shell Eco Marathon de la Universidad de La Sabana.

De la Maestría en Pedagogía AVANZA LA ASESORÍA ACADÉMICA PARA 69 ESTUDIANTES EN LA GUAJIRA

El grupo de asesores institucionales de la Facultad de Educación visitará 23 instituciones educativas de 11 municipios de la alta, media y baja Guajira, durante el 2017, con el objetivo de dialogar con las directivas de cada plantel educativo, visitar las aulas de clases y conocer las condiciones de trabajo de los 69 estudiantes que componen la primera cohorte de la Maestría en Pedagogía, extensión La Guajira.

Las visitas académicas a las instituciones educativas son un complemento que busca orientar los trabajos de investigación de la Maestría dentro del contexto “aula”, entendida como la interacción pedagógica en el salón de clases, la institución o su entorno cercano. El proyecto de investigación de aula proporciona al docente herramientas para el conocimiento de los alumnos y de sus contextos, al tiempo que orienta el ejercicio de su profesión con una actitud reflexiva y de investigación científica.

Al respecto, el profesor Carlos Barreto, coordinador de la Maestría en Educación, extensión La Guajira opinó: “Es un reto interesante, porque son contextos muy diferentes a los que estamos acostumbrados a trabajar. Entender la cultura, el entorno y las necesidades académicas de nuestros estudiantes nos obliga a hacer nuestro mejor



Uribia, Fonseca, Manaure, Riohacha y Maicao son algunos de los municipios guajiros que visitará el grupo de asesores de la Facultad de Educación.

esfuerzo para que los contenidos que ofrecemos en nuestra Maestría sean aplicables a estos profesores diariamente y que tengan un cambio significativo en sus prácticas pedagógicas”.

Desde 2015-1, cuando la Facultad de Educación suscribió el convenio del programa “Becas para la Excelencia” con el Ministerio de Educación, 352 profesores del sector público de primaria, secundaria y media han sido beneficiados con créditos beca condonables en un 100%. De esta forma, el grupo de asesores institucionales de la Maestría en Pedagogía ha visitado cerca de 80 colegios oficiales de 48 municipios de Cundinamarca y Boyacá, en los que ha sido participe del trayecto de formación de profesionales capaces de generar y liderar procesos pedagógicos de excelencia, que respondan a las necesidades educativas propias de su cultura y de las instituciones educativas en las que ellos trabajan.

BECAS COLFUTURO, PARA PROFESIONALES APASIONADOS POR COLOMBIA

Viene de portada



Alumni Sabana
Comunidad de Graduados

María Camila Gallego, graduada del programa de Filosofía, se hizo acreedora de la beca en 2016, debido a su excelente desempeño como estudiante de pregrado, y adelanta ahora una maestría en Filosofía en la Universidad de San Andrews, en Escocia.

“Colfuturo es una muy buena opción para becas de posgrado, no solo por las facilidades de financiación que ofrece, sino porque nos impulsa a comprometernos en la búsqueda de una Colombia mejor”, afirma Camila, quien asegura que parte del proceso de selección incluye una fase en la que cada candidato debe exponer cuál será su aporte al país, en cuanto culmine sus estudios.

Camila se comprometió a convertirse en profesora universitaria o de colegio, motivar a otros jóvenes y niños a reflexionar sobre la coyuntura del país y a pensar en cómo hacer de Colombia un territorio de paz.

Para cumplir este objetivo, ella se esmera por completar la Maestría, junto

a 40 compañeros procedentes de todos los continentes, a quienes considera estudiantes destacados, que, con su desempeño, persiguen la excelencia. “Codearme con ellos me lleva a exigirme más; son profesionales de las mejores universidades del mundo y, además, intercambiar con ellos nuestras diferentes formas de pensar me ha aportado mucho en mi formación”, comenta Camila.

Camila, quien hace parte de la primera promoción de graduados de Filosofía, añade: “Le debo [a la Universidad] las capacidades y las habilidades para presentarme a esta beca”. Y aclara: “La Universidad me permitió desarrollar el pensamiento crítico; además, el alto nivel de exigencia de nuestros profesores, quienes me ayudaron a mejorar la forma de pensar y escribir (...), fue determinante”, concluye.



María Camila Gutiérrez, beneficiaria de la beca Colfuturo, asegura que los méritos académicos son un factor categórico para obtenerla.



Un homenaje a los graduados **ASÍ SERÁ LA CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL PERIODISTA**

La Facultad de Comunicación cumple 45 años de labores y el Día del Periodista es apenas la primera de varias celebraciones que tendrán lugar en el año.

El jueves 9 de febrero, los alumnos de Comunicación Social y Periodismo tendrán una jornada para reflexionar acerca del oficio de reportero.

Desde las 7:00 de la mañana y hasta las 4:30 de la tarde, los alumnos del programa de Comunicación Social y Periodismo de la Facultad de Comunicación tendrán la celebración del Día del Periodista, cuya jornada se iniciará con un *talkshow* radial dirigido por los profesores William Bustos y William Calderón, y en el que dialogarán con

personas que son referentes del periodismo radial en Colombia.

Luego de ello, Mario Tascón, periodista, consultor, autor y exdirector del diario español *El Mundo*, dará una conferencia sobre la creatividad y la comunicación. En seguida, habrá un conversatorio sobre el periodismo de investigación. Hacia el mediodía, se jugará un partido de fútbol en el que participarán profesores, personal administrativo, alumnos e invitados especiales del deporte y de la Facultad.

La actividad de cierre será un concierto en vivo de la agrupación Cohetes y estará a cargo del programa "Backstage" de la emisora virtual, Unisabana Radio. La celebración del Día del Periodista también se extiende a los alumnos del programa de Comunicación Audiovisual y Multimedia que deseen participar.

Todas las actividades de esta celebración contarán con la participación de graduados de la Facultad de Comunicación. "Queremos hacer de esta fecha [el 9 de febrero] un homenaje a nuestros

graduados, quienes le han aportado en estos 45 años todo su profesionalismo al ejercicio periodístico en Colombia", expresó Juan Carlos Gómez, director del programa de Comunicación Social y Periodismo.

Lea más sobre esta celebración escaneando el siguiente código:



NOTAS DE LA BIBLIOTECA

BIBLIOCONSEJOS

En la Biblioteca Octavio Arizmendi Posada, contamos con los siguientes recursos especiales:



VIDEOGRABACIONES



MAPAS



MATERIAL DIDÁCTICO



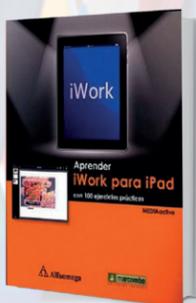
CD DE MÚSICA Y MULTIMEDIA



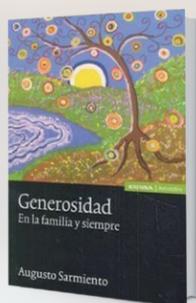
MÚSICA EN DISCOS DE VINILO

Solicítelos en los puntos de circulación y préstamo

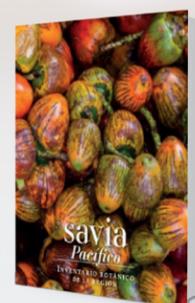
Y A LA BIBLIOTECA... ¿QUÉ LIBROS HAN LLEGADO?



Aprender iwork para ipad
Puedes encontrarlo en el segundo piso de la Biblioteca con el código: 005.35 M489a



Generosidad en la familia y siempre
Puedes encontrarlo en el segundo piso de la Biblioteca con el código: 306.85 S246g



Savia Pacífico. Inventario botánico de la región
Puedes encontrarlo en el tercer piso de la Biblioteca con el código: 581.9861 V148s



USO Y ABUSO DE EXTRANJERISMOS EN LA PUBLICIDAD

La constante preocupación de las universidades, los medios de comunicación y las academias de la lengua española por el cultivo, buen uso, unidad y defensa del sistema lingüístico, llevó a la RAE (Real Academia Española) y a la AP (Academia de Publicidad) a cuestionarse sobre el uso del español en la publicidad con el siguiente interrogante: ¿se habla español en la publicidad?

Esta inquietud me animó a darle respuesta, mediante la visita a algunos centros comerciales ubicados en los distintos puntos cardinales de la capital colombiana.

En consecuencia, se observa en ellos una gran cantidad de palabras correspondientes a las diversas lenguas extranjeras usadas por los publicistas con el fin de complacer a los comerciantes, en su afán de nombrar sus locales con elementos lingüísticos llamativos y, de esta manera, atraer a los posibles compradores; lo que nos hace pensar, cuando recorremos esos centros, que estamos en otro país, ya que son más, en algunos de

ellos, los nombres extranjeros que los nombres en español.

No quiero con estas líneas condenar los usos, es decir, ser prescriptivo o purista, solo pretendo alertar a los colombianos sobre el uso abusivo e indiscriminado de la lengua extranjera, en especial, del inglés, en la publicidad colombiana, para hacer conciencia de la necesidad e importancia de usar siempre la lengua materna antes que la extranjera, evitando así, con el extranjerismo innecesario, el empobrecimiento de nuestra lengua castellana. Se ven en estos avisos, marcas y enseñas escritas en inglés, francés, italiano, alemán, portugués, chino o japonés, entre otras lenguas, lo que muestra que en la publicidad usada en esos centros comerciales, de grandes y pequeñas superficies, se recurre muy poco al español. Vayan algunos ejemplos de esta situación:

Hush Puppies, Touché Store, Seven Seven, Home Sentry, Home Center, Subway, Mimo's, Nine West, Bershka Stage, La Paletteria, Freeport Store,

California In, Preppy, People Play's, Women's Secret, L'occitane en Provence, Jenó's Pizza, In pelle, Sprit, Tous, The North Face, Victoria's Secret, Winners Peluquería, Crepes & Waffles, Sara & Thomas, Archie's, Country Place, Shandong, Spoleto, Alejo's parrilla y Time Outlet Square. ¿Todo lo foráneo es mejor que lo nuestro? El extranjerismo no es malo, las franquicias tampoco, lo malo es el uso abusivo de este recurso lingüístico en la publicidad.

Estas y otras tantas formas lingüísticas extranjeras que se escriben en el ámbito publicitario nos permiten asegurar que las voces que anuncian productos y nombran los establecimientos en esos centros comerciales no pertenecen a nuestra cultura lingüística, y lo más preocupante es que la invasión de estas formas en la publicidad no es solo en nuestro país sino en el mundo hispanico en general.

Entonces, nos podemos preguntar ¿qué está sucediendo con los publicistas, los académicos y la gente en general?

¿Cuál es entonces la preocupación por la unidad, defensa y cultivo de la lengua patria? ¿Es esta situación acaso producto de la globalización y la internacionalización de las lenguas? ¿O será simplemente sentimiento de inferioridad, moda o pérdida de la identidad nacional? ¿Tal vez desconocimiento de las normas de defensa del acervo cultural lingüístico: Ley 02 de 1960 y Ley 14 de 1979?

Para terminar, debemos recordar a nuestros lectores que las lenguas en el mundo se han enriquecido con la presencia de otras, es decir, hoy por hoy no existen lenguas puras, pero sí existe el sentimiento patrio que nos permite la incorporación de elementos extranjeros necesarios para enriquecer nuestra lengua, respondiendo en lo posible a las necesidades comunicativas de los hablantes y a la utilización adecuada del recurso lingüístico extranjero, pero castellanizado.

EL PRECURSOR DEL SITIO WEB DEL PERIÓDICO ESPAÑOL EL MUNDO VISITARÁ LA UNIVERSIDAD

El reconocido periodista español, Mario Tascón, visitará el viernes 10 de febrero la Facultad de Comunicación para impartir la lección inaugural de la V cohorte de la Maestría en Periodismo y Comunicación Digital de La Sabana.

Su conferencia, "12 cuadros clásicos para describir el estado de una profesión", servirá además para iniciar de manera oficial las clases de este posgrado, dirigido por la docente y doctora Liliana Gutiérrez Coba.

La sesión se llevará a cabo a partir de las 2:30 p. m., en el auditorio David Mejía Velilla de la Universidad de La Sabana, y contará con la participación de los alumnos, profesores y directivos de este posgrado de la Facultad.

Mario Tascón también departirá con el equipo de Comunicación Institucional de la Universidad, en el marco del Día del Periodista.

A su vez, esta será una oportunidad para escuchar las experiencias de quien dirigió el área digital del grupo Prisa (entre 2000 y 2008), fue periodista durante once años en el periódico *El Mundo* (desde 1989) y encabezó la audiencia de las ediciones digitales españolas, cuando dirigió el portal web de aquel medio.

Además, es el director del *Manual del español para internet, redes sociales y nuevos medios*, de la Fundación del Español Urgente (Fundéu), una organización patrocinada por la agencia EFE y el BBVA, que promueve el buen uso del español en los medios de comunicación, con la asesoría de la Real Academia Española (RAE).



➔ Mario Tascón visitará por primera vez la Universidad y hablará sobre el presente y el futuro del periodismo.

Tomada de: www.eldiario.es

Una investigación gastronómica

ASÍ DEBE SER LA BANDEJA PAISA IDEAL

Alguna vez ha pensado cómo debe ser la bandeja paisa ideal. Cuatro estudiantes de Gastronomía y la profesora Annamaria Filomena se dieron a la tarea de resolver esta inquietud con un análisis sensorial¹.

El resultado de esta investigación fue presentado en el “III Congreso Internacional en Investigación e Innovación en Ciencia y Tecnología de Alimentos”, a finales del 2016.

Bibiana Ramírez y Sammy Tang Olivares Tang, dos de los autores del artículo “La bandeja paisa ideal: análisis de percepciones”, contaron su experiencia:

¿DE DÓNDE NACIÓ LA IDEA DE ANALIZAR LA “BANDEJA PAISA”?

Sammy Tang Olivares Tang: a partir de un proyecto para la asignatura de Análisis Sensorial, en el cual se buscaba explorar y definir el perfil sensorial de un plato tradicional colombiano.

CUÉNTENOS UN POCO SOBRE ESTA EXPERIENCIA

Bibiana Ramírez: fue un gran reto realizar esta investigación, puesto que la bandeja paisa es un plato complejo con diferentes ingredientes y un gran trasfondo cultural. Por estos motivos, el perfil sensorial de este plato tiene una gran complejidad. Fue una

1. Se realizaron pruebas hedónicas a dos preparaciones de bandeja paisa, una correspondiente al Restaurante Escuela de la Universidad de La Sabana (Chía, Colombia) y otra del restaurante de la Finca Hotel la Rivera en el Quindío (Colombia).

experiencia muy gratificante, pues a través de nuestro trabajo es posible salvaguardar las tradiciones culinarias y darlas a conocer desde un punto de vista científico y sensorial.

¿CUÁNTO TARDARON EN LA INVESTIGACIÓN?

BR: la investigación la realizamos durante todo el semestre 2016-1. Fuimos un equipo de cinco personas: Sammy Tang Olivares Tang, Nicolás Tarache González, Juan David Guevara Álvarez, Bibiana Ramírez Pulido y la profesora Annamaria Filomena Ambrosio.

¿CÓMO DEBE SER LA “BANDEJA PAISA” IDEAL?

STOT: la bandeja paisa ideal debe ser baja en grasa, con un alto contenido de “cro-cancia”, condimentación y humedad; además, debe generar una sensación de suavidad y frescura. Es importante que haya una armonía de sabores y texturas. La presentación debe ser moderna, estética, diferente y concéntrica.

¿QUÉ LOS MOTIVÓ A PARTICIPAR EN EL “III CONGRESO INTERNACIONAL EN INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE ALIMENTOS”?

BR: dar a conocer a la comunidad nuestro trabajo y, asimismo, reconocer la labor del Departamento de Ciencia y Tecnología de los Alimentos, del programa de Gastronomía.



Bibiana Ramírez, una de las autoras del artículo “La bandeja paisa ideal: análisis de percepciones”.

Para leer el artículo completo, puede ingresar al siguiente código:

CINCO CONSEJOS PARA CREAR UN PÓSTER CIENTÍFICO EXITOSO

La presentación de pósteres se inició en la década de 1970 como una alternativa de los investigadores para publicar la mayor cantidad de información sobre su proceso de investigación, de una forma directa, ágil y alegre a los espectadores en general.

Esta herramienta de presentación ha sido adoptada por la Facultad de Educación como parte del proceso formativo de los estudiantes de los diferentes programas, con el objetivo de fortalecer las competencias de socialización de los avances de investigación.

A continuación, presentamos cinco consejos que ayudarán en el diseño de un póster académico exitoso:

- 1. Conozca previamente a su audiencia y planifique la mejor forma de llevarle el mensaje.** Conocer al público y su contexto aumenta las posibilidades de atraer la suficiente atención y de tener un póster efectivo.
- 2. Defina un buen título.** Es cierto que el póster debe tener un título formal, pero en ocasiones es aceptado un título alternativo que llame la atención de los asistentes.



La Maestría en Pedagogía llevó a cabo la jornada de presentación de pósteres el 29 de enero en el Edificio K, con cerca de 30 trabajos de investigación.

3. Responda las preguntas básicas de su investigación. Un buen póster responde principalmente a las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es el problema?
- ¿Cuál es el estado del arte?
- ¿Cuál es la solución que propone y qué tiene de novedoso?
- ¿Cuáles son sus avances?
- ¿Cuáles son los planes para el trabajo futuro?

4. Oriente una línea de lectura. El orden adecuado de la información permite que el público tenga una buena lectura de la misma, comprenda el contenido de la investigación y recuerde su trabajo.

5. Defina los colores ideales. Hay veces que menos es más. Los colores cumplen un papel fundamental en el diseño del póster. La elección adecuada de estos facilita la lectura del contenido.

En cualquier caso, la presentación de pósteres debe entenderse como la oportunidad para intercambiar opiniones, escuchar ideas y enriquecer el trabajo de investigación.

En la Clínica Universidad de La Sabana

EL BIENESTAR DEL PROFESIONAL DE LA SALUD Y EL TRATO CON LOS PACIENTES

La Clínica Universidad de La Sabana invita a la comunidad universitaria: estudiantes, profesores, administrativos y colaboradores a la primera jornada de “profesor invitado” que se realizará el miércoles 8 de febrero de 7:00 a. m. a 8:00 a. m. en el restaurante de la Clínica Universidad de La Sabana, con la psicóloga Johanna Romero, de la Universidad de La Sabana, quien intervendrá con la charla “El impacto del bienestar del profesional de la salud en el trato con los pacientes”.

Johanna Romero cuenta con una maestría en Psicología Clínica de la Pontificia Universidad Javeriana; es directora de la Especialización en Psicología Clínica de la Niñez y la Adolescencia de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Sabana; conformó el Comité del Buen

Trato del Hospital Santa Clara y la Red de Buen Trato del municipio de Chía. Su experiencia clínica se ha desarrollado en los hospitales de Tunjuelito, Santa Clara, San Juan de Dios y en el Centro de servicios de Psicología y en consulta privada.



Fecha: miércoles 8 de febrero

Hora: de 7:00 a. m. a 8:00 a. m.

Lugar: Restaurante de la Clínica Universidad de La Sabana.



Miércoles 8 de febrero de 7:00 a. m. a 8:00 a. m. en el restaurante de la Clínica Universidad de La Sabana.

BREVES

- El pasado viernes 27 de enero, el Instituto de La Familia dio la bienvenida a la octava cohorte de la Maestría en Asesoría Familiar y Gestión de Programas para la Familia. El nuevo grupo de estudiantes está conformado por profesionales de diversas áreas del conocimiento como derecho, trabajo social, enfermería, psicología, economía, entre otros. Los futuros asesores residen en Colombia, Ecuador y Perú.



Estudiantes de la octava cohorte de la Maestría en Asesoría Familiar y Gestión de Programas para la Familia.

Treinta alumnos estuvieron en la actividad de apertura en la que pudieron compartir como grupo, así como con profesores del Programa y las directivas.

Además, tuvieron la oportunidad de conocer el campus y los servicios dispuestos por la Universidad para el bienestar y la actividad académica de los estudiantes.

La agenda desarrollada articuló la aproximación al Modelo Proceso de Asesoría Familiar como Sistema Significante (PAFS), la investigación en el Programa, la virtualidad y actividades que promueven el éxito académico.

Siendo una maestría con metodología virtual, la inducción es un espacio creado por el Instituto de La Familia para que los estudiantes creen lazos entre ellos y exploren espacios desde los cuales se les apoye en sus procesos académicos y su desarrollo personal.

De esta manera, el Instituto ratifica su compromiso con las familias y la educación del país.

UNA OPORTUNIDAD ACADÉMICA PARA 30 DOCENTES DE COLEGIOS OFICIALES DE BOGOTÁ

Cerca de 150 profesores de la Secretaría de Educación de Bogotá presentaron pruebas de admisión el 29 de enero en el campus, en una jornada que se cumplió como parte del proceso de selección que entregará a 30 docentes de colegios oficiales de Bogotá la oportunidad de iniciar la Maestría en Pedagogía en 2017-1.

Este nuevo proceso de ingreso a la Maestría se cumplió en el marco del Plan de Desarrollo 2016 - 2020 “Bogotá Mejor Para Todos” y del proyecto “Bogotá reconoce a sus maestras, maestros y directivos docentes líderes de la transformación educativa”. Esta iniciativa ha

beneficiado cerca de 7.400 docentes y directivos docentes con becas de hasta el 70% en programas posgraduales.

La estrategia de formación para los docentes responde a los contenidos de los Planes Institucionales Anuales de Formación (PIAF - 2016) de 181 colegios. Allí, se consideró la formación posgradual en el nivel de maestría como una de las modalidades para desarrollar con el colectivo de docentes. Las prioridades de formación descritas por estos 181 colegios serán atendidas a través de investigaciones que respondan a las expectativas de los colegios y a las líneas generales de política de la actual administración.



La jornada de selección se desarrolló en dos grupos de profesores, quienes presentaron pruebas escritas y entrevistas grupales.

OPORTUNIDAD PARA FINANCIAR ESTANCIAS POSDOCTORALES

El Servicio Alemán de Intercambio Académico (DAAD), en cooperación con la Sociedad Leibniz, abre su convocatoria: Research Fellowship, la cual tiene como objetivo financiar estancias de investigación posdoctorales, por un período de hasta 12 meses, en alguno de los centros de investigación de la Sociedad Leibniz en Alemania.

La Sociedad Leibniz es una de las cuatro sociedades de investigación alemanas más grandes e importantes; actualmente cuenta con 91 institutos de investigación en las diferentes áreas del conocimiento:

- Ciencias ambientales
- Ciencias de la ingeniería
- Ciencias naturales

- Ciencias económicas
- Ciencias sociales
- Ciencias humanas, entre otras

La convocatoria va dirigida a investigadores altamente calificados de todas las áreas del conocimiento, que hayan terminado recientemente su doctorado para tomar una investigación a nivel posdoctoral.

Los beneficiarios recibirán:

- 2.000 euros mensuales.
- Seguro médico y seguro contra daños a terceros.
- Apoyo de 460 euros por año para fines de estudio e investigación.
- Curso intensivo de alemán por dos meses, en Alemania.

Fecha límite de postulación:
9 de marzo del 2017

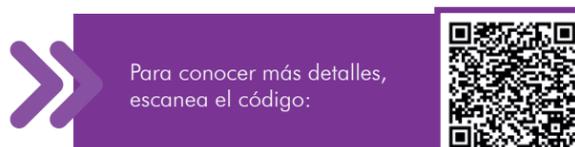
Mayor información

Contacto: Alejandra González, jefe de Cooperación y Visibilidad Internacional
Correo electrónico: diana.gonzalez11@unisabana.edu.co

DAAD

Deutscher Akademischer Austausch Dienst
Servicio Alemán de Intercambio Académico

Leibniz
Leibniz Association



Para conocer más detalles, escanea el código:

LA FUNDACIÓN KONRAD ADENAUER OFRECE BECAS DE DOCTORADO EN ALEMANIA

La fundación Konrad Adenauer (KAS) tiene como misión fomentar la educación y formación de jóvenes académicos, y por ello abre su convocatoria de becas para estudios de doctorado en Alemania, que se iniciarán entre finales de 2017 y comienzos de 2018.

La convocatoria se dirige a jóvenes profesionales de todas las áreas del conocimiento, excepto Medicina, que estén interesados en realizar estudios de doctorado en Alemania. Los candidatos deben contar con un nivel A2 de alemán, tener un excelente historial académico y un límite de 30 años de edad al momento de la postulación.

Beneficios del programa:

- 920 euros mensuales por un período de tres años.
- Seguro médico de hasta 120 euros por mes.
- Apoyo económico familiar en caso de que el cónyuge viviera en Alemania por más de tres meses y sus ingresos no excedieran los 450 euros por mes.
- Apoyo económico de 184 euros por mes en caso de que los hijos vivan con el beneficiario en Alemania.
- Apoyo económico para estancias de investigación en el exterior durante sus estudios doctorales.

Mayor información

Contacto: Alejandra González, jefe de Cooperación y Visibilidad Internacional
Correo electrónico: diana.gonzalez11@unisabana.edu.co



Para conocer más detalles, escanea el código:



Podrás postularte hasta el lunes 20 de marzo del 2017



Konrad Adenauer Stiftung

LA SABANA PRESENTE

Jorge Oviedo Albán, profesor de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas, participó como conferencista en la “III versión de la Escuela Internacional de Arbitraje”, organizada por la Universidad Nacional y la Universidad del Rosario. En su conferencia, el 23 de enero en la Universidad del Rosario, el profesor Oviedo se refirió a la convención sobre compraventa internacional de mercaderías por parte de tribunales de arbitramento internacional, refiriéndose especialmente a una serie de laudos del Tribunal de Reclamaciones *ad hoc* Irán-Estados Unidos, y de la Cámara de Comercio Internacional. El programa de la Escuela Internacional de Arbitraje, en el que participan conferencistas nacionales y extranjeros, tiene por objeto brindar a los participantes herramientas teóricas y prácticas sobre el arbitraje internacional, comercial y de inversión, en el marco de los procesos de integración económica y normativa, y la protección de la inversión extranjera, que les permitan comprender su contenido, límites y retos de cara al futuro del país.

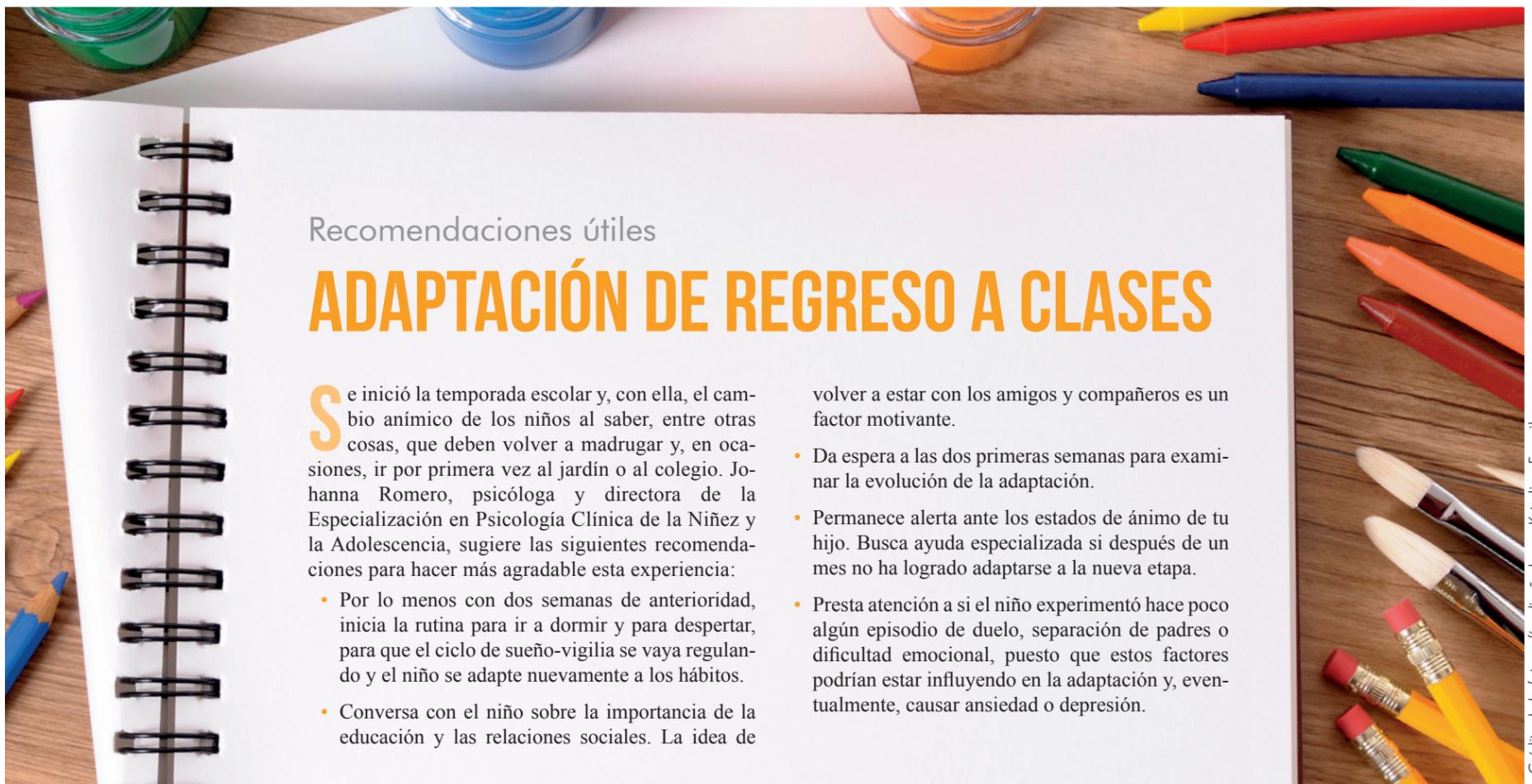


Jorge Oviedo Albán, profesor de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas.



El profesor Carlos Gaviria durante el congreso “Madrid Fusión”.

Del 23 al 25 de enero se llevó a cabo el congreso gastronómico internacional “Madrid Fusión” en Madrid, España, al cual asistió el chef Carlos Gaviria, del programa de Gastronomía. Durante el evento, el chef presentó su libro “Técnicas profesionales de cocina colombiana” y dictó conferencias sobre la gastronomía de nuestro país como parte de una estrategia de promoción de Procolombia. “Esta ha sido una experiencia muy importante en mi carrera. Pude estar al tanto de lo que pasa en el mundo gastronómico actual y comunicar todo lo importante que estamos haciendo con el libro y en el programa de Gastronomía”, afirmó el chef.



Recomendaciones útiles

ADAPTACIÓN DE REGRESO A CLASES

Se inició la temporada escolar y, con ella, el cambio anímico de los niños al saber, entre otras cosas, que deben volver a madrugar y, en ocasiones, ir por primera vez al jardín o al colegio. Johanna Romero, psicóloga y directora de la Especialización en Psicología Clínica de la Niñez y la Adolescencia, sugiere las siguientes recomendaciones para hacer más agradable esta experiencia:

- Por lo menos con dos semanas de anterioridad, inicia la rutina para ir a dormir y para despertar, para que el ciclo de sueño-vigilia se vaya regulando y el niño se adapte nuevamente a los hábitos.
- Conversa con el niño sobre la importancia de la educación y las relaciones sociales. La idea de

volver a estar con los amigos y compañeros es un factor motivante.

- Da espera a las dos primeras semanas para examinar la evolución de la adaptación.
- Permanece alerta ante los estados de ánimo de tu hijo. Busca ayuda especializada si después de un mes no ha logrado adaptarse a la nueva etapa.
- Presta atención a si el niño experimentó hace poco algún episodio de duelo, separación de padres o dificultad emocional, puesto que estos factores podrían estar influyendo en la adaptación y, eventualmente, causar ansiedad o depresión.

Crédito de la fotografía: diseñado por Kstudio - Freepik.com

COLUMNA Columnista invitada

Por María Teresa Macías Joven,
profesora de Finanzas



¿CÓMO HACER UN PRESUPUESTO FAMILIAR?

Viene de portada

Si en enero ya lo hiciste, en febrero, seguramente, lo repetirás, con la diferencia de que tendrás que pagar un mayor valor para cubrir el capital y los intereses de las compras del mes anterior. Y así, sucesivamente, caerás, sin darte cuenta, en un círculo vicioso que, con certeza, en menos de tres o cuatro meses, te dejará prácticamente arruinado.

Si se suman el incremento del IVA, la reforma tributaria y el aumento normal de algunos precios de los productos de la canasta familiar, podríamos decir que la mayoría de los asalariados estamos en recesión económica. En este dilema y en medio de esta difícil situación, sentirás que la única salida para pagar tus gastos será utilizar la tarjeta de crédito. ¡Garrafal error y un atentado directo a tus finanzas!

Pero tranquilo: hay otra salida, más inteligente y más sensata. ¿Cuál? Planear los gastos del hogar es una buena opción para hacer rendir el dinero —por poco que sea— y evitar gastar con este riesgoso medio de pago.

A esta planeación dale por nombre “presupuesto familiar”. Gracias a este ejercicio, podrás eliminar los gastos innecesarios o prescindibles, y aprenderás a comprar de forma más racional y menos emocional, tomando así mejores decisiones financieras.

Para iniciar, escribe todos los ingresos de la familia. Si, por ejemplo, tu salario es de un millón de pesos, pero debido

a deducciones de ley o extralegales solo recibes 800.000 pesos, registra este último valor. Considera que mientras más fuentes de ingresos tengas, mucho mejor. De esta forma, estarás minimizando el riesgo en caso de que algo suceda con la persona que genera ese aporte, o con el bien que genera ese ingreso. Así, se evita que la familia quede desprotegida.

Luego, empieza a escribir cada uno de los gastos, en orden de prioridad. Primero, lo fundamental para cubrir las necesidades básicas y, segundo, lo que podría considerarse un lujo. Recuerda: ¡hasta el cigarrillo y la menta cuentan!

Por último, a los ingresos réstales los egresos que enumeraste anteriormente; y el saldo, como mínimo, debería ser cero o positivo. Si no, empieza a disminuir gastos. Primero, aquellos que son un lujo y, luego, los que son prescindibles, hasta que logres mantener el saldo en positivo. Es posible que esto te lleve a tomar decisiones radicales, como cambiar de residencia, o decisiones más sencillas, como cambiar los alimentos que consume la familia. Te sorprenderá el ahorro que se logra con esta última práctica.

Del total de tus ingresos líquidos, separa el 10% para ahorrar de forma fija todos los meses; ese dinero puede servirte para cubrir cualquier imprevisto o, mejor aún, para invertir en nuevos proyectos que generen más entradas de efectivo para tu hogar.

Finalmente, cada vez que logres un nuevo ingreso, no comprometas esa rentabilidad con más gastos y lujos, a no ser que sean estrictamente necesarios. Mantén la prudencia, esa que hace verdaderos sabios. Si tienes excedentes, verifica tener seguros de vida, salud, vivienda, automóvil. Si no los tienes, adquiérelos cuanto antes, pues cualquier imprevisto puede dejarte en la calle a ti o a tu familia. Si ya cuentas con ellos, invierte hasta tener en títulos de alta liquidez el equivalente para cubrir las necesidades de tu familia por los siguientes tres meses, como mínimo.

Sé que esto en el papel se ve muy fácil y que eliminar las prácticas erróneas de la cultura del crédito es un proceso que lleva tiempo y esfuerzo; pero, si lo logras, estoy segura de que vas a sentir un alivio en tus finanzas.



Crédito de la fotografía: diseñada por Asier_relampagoestudio - Freepik.com

RECONOCIMIENTO
POR SERVICIOS
PRESTADOS



MARTHA LILIA GARZÓN LEGUIZAMÓN
AUXILIAR DE ASEO
20 AÑOS DE SERVICIOS PRESTADOS

“Al cumplir mis 20 años de trabajo en esta maravillosa Institución, son tantos los agradecimientos por los momentos vividos y por lo que me falta vivir. La Universidad de La Sabana representa muchas cosas buenas en mi vida. Durante este tiempo, con todo lo que me inculca cada día, me he podido desarrollar personal, espiritual y profesionalmente.

Agradezco el apoyo en la educación de mis hijos, la integralidad en su formación personal, el trabajo en equipo y, por supuesto, la presencia de Dios en todos mis proyectos.

Este reconocimiento es un compromiso para llevar a cabo, cada día, mi trabajo con más amor y disposición. Sea este el momento para expresar mi agradecimiento a mis

compañeras, a todas las personas que han contribuido en mi trayectoria laboral para sacar lo mejor de mí; también agradezco a mis jefes, porque con su paciencia y sabiduría escuchan y dan ejemplo de vida para decir que Ser Sabana Vale la Pena”.

BLANCA CECILIA VENEGAS BUSTOS
PROFESORA
FACULTAD DE ENFERMERÍA Y REHABILITACIÓN
20 AÑOS DE SERVICIOS PRESTADOS

“Al recordar todo lo vivido durante estos más de 20 años como profesora en el programa de Enfermería de la Universidad, son muchos los recuerdos que vienen a mi mente: logros, satisfacciones, aportes, avances, personas maravillosas que he conocido y han dejado huellas imborrables en mi vida; también momentos difíciles que me han ayudado a crecer, a ser más fuerte, a madurar como persona, como profesional y como profesora.

Estos años han significado para mí, disciplina, rigor, gran sentido de responsabilidad, compromiso, orden y respeto por todo

cuanto me rodea, el ambiente, las ideas y, especialmente, las personas. Me siento feliz y satisfecha porque he podido aportar siempre dando lo mejor de mí en los diferentes encargos que me han dado, no solo en la Facultad de Enfermería y Rehabilitación, sino en toda la Universidad.

Con todo lo vivido, agradezco primero a Dios por haberme permitido llegar a esta Universidad que ha sido parte de mi vida: aquí he podido crecer en lo espiritual, lo personal, lo profesional y lo familiar, he vivido el crecimiento continuo no solo de la unidad académica donde he trabajado todos estos

años, sino el crecimiento de una Universidad que no se detiene, que todos los días trabaja para ser mejor.

Agradezco a los directivos de la Universidad, a todas las personas que la conforman, a mis compañeros con los que comparto el día a día, a mis compañeros y amigos que ya no están, porque siempre me ayudaron con su guía y consejo, a mis estudiantes, que son la razón de ser de un profesor, y a mi familia, que siempre me ha acompañado y me ha fortalecido en los logros y en las derrotas”.



DORIS ALEJANDRA ROJAS SUÁREZ
COORDINADOR DE COMPRAS
DIRECCIÓN DE OPERACIONES
15 AÑOS DE SERVICIOS PRESTADOS

“‘Cómo pasa el tiempo’ es lo que pienso al saber que cumplo 15 años de trabajar en la Universidad y al recordar mis inicios como practicante SENA, en la Dirección de Desarrollo Humano, de la cual conservo lindos y cálidos recuerdos. Allí fue donde se me presentó la oportunidad de pertenecer a esta linda familia; posteriormente, comencé

a hacer parte del equipo de la Dirección de Operaciones y, desde hace 12 años, he visto el crecimiento y la transformación que año tras año ha tenido la Universidad.

Me siento muy afortunada porque durante este tiempo he conocido a personas que han dejado huella en mi vida y me han

hecho crecer como persona. Gracias a esto, he cultivado lindas amistades.

Doy gracias a Dios y a la Universidad por ayudarme a hacer realidad mis sueños y alcanzar mis metas familiares, personales y profesionales”.

UNISABANARADIO ESTRENA PROGRAMACIÓN

Unisabanaradio lleva ocho años funcionando y, como emisora virtual de la Universidad de La Sabana, siempre ha estado a la vanguardia de los cambios digitales y de contenido que el mundo radial conlleva. En ese contexto, a partir de esta semana se estrena su parrilla de programación, conformada por 45 programas, que se emitirán todos los días de manera continua.

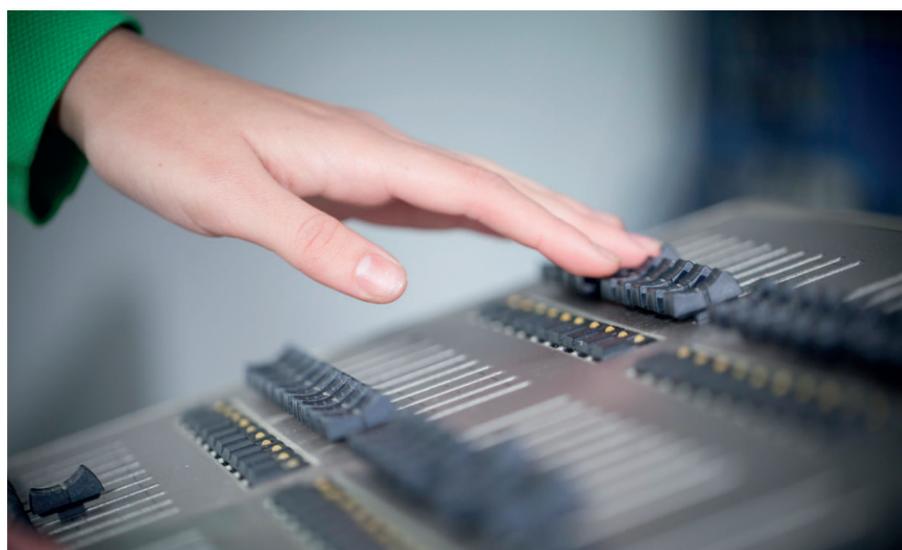
La novedad de esta parrilla de programación es que “ahora es transversal, es decir, está dividida por franjas”, precisó Sofía Paniagua, periodista de Unisabanaradio. Ello significa que habrá franjas: institucional, de opinión, deportiva, musical, de magazin, informativa, académica, entre otras. Esta implementación “ayudará a los oyentes a identificar más fácil qué tipo de programa desean escuchar, y a reconocer horarios específicos de su emisión”, agregó.

La programación estará dividida en franjas temáticas y contará con 45 programas que se emitirán de domingo a domingo

De acuerdo con Sebastián Silva, recientemente designado como coordinador de la emisora, esta parrilla será más “organizada” y, por ello, es vital el trabajo del equipo humano conformado por los estudiantes del Programa Aprendamos a Trabajar (PAT), al que ingresan quienes —tras su buen desempeño académico— cumplen sus primeros papeles en el mundo laboral.

“El equipo PAT de Unisabanaradio apoyará las funciones operativas”, explicó Paniagua. Es decir que, por primera vez en la historia de esta emisora, habrá un equipo humano nutrido para que los propios estudiantes desempeñen funciones tales como “diseñador, *community manager*, fotógrafo, editor de audio, editor de contenidos, relacionista público, entre otros”, señaló Paniagua.

Además del contenido emitido al aire —que también es accesible a través del *podcast*—, la gente puede acceder a una



Unisabanaradio es dirigida por el profesor William Calderón y coordinada por el profesor Sebastián Silva, ambos de la Facultad de Comunicación.

programación exclusiva en esta plataforma. Explica Paniagua: “Una de nuestras novedades es ‘En escena’, un programa de radioteatro que solo se emitirá en *podcast* —contenido pregrabado— para compartirse a través de la plataforma de Soundcloud”.



¡Llegó la hora de inscribirse!

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS Y ARTÍSTICAS

Bienestar Universitario invita a los empleados, graduados y estudiantes de pregrado y posgrado a inscribir a sus hijos en nuestras Escuelas de Formación Deportivas y Artísticas para el período 2017-1. Los estudiantes, además, podrán inscribir a sus hermanos.

- **Fechas de inscripción:** del 30 de enero al 18 de febrero
- **Inicio de las clases:** 25 de febrero
- **Fecha límite de pago:** 3 de marzo
- **Finalización de las clases:** 17 de junio
- **Lugar:** instalaciones de la Universidad de La Sabana

ESCUELAS DEPORTIVAS

FÚTBOL

Para niños de 4 a 8 años

- Día y hora: sábados de 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

Para niños y jóvenes de 9 a 17 años

- Día y hora: sábados de 10:00 a. m. a 12:00 m.

*Convenio con la Fundación Revel (Real Madrid).

TENIS DE CAMPO

Para niños de 4 a 6 años

- Día y hora: sábados de 8:30 a. m. a 10:00 a. m.

Para niños de 7 a 9 años

- Día y hora: sábados de 10:00 a. m. a 11:30 a. m.

Para niños de 10 a 13 años

- Día y hora: sábados de 11:30 a. m. a 1:00 p. m.

KARATE-DO

Para niños de 9 a 12 años

- Día y hora: sábados de 8:30 a. m. a 10:00 a. m.

Para niños de 4 a 8 años

- Día y hora: sábados de 10:00 a. m. a 11:30 a. m.

Para niños y jóvenes de 13 a 17 años

- Día y hora: sábados de 11:30 a. m. a 1:00 p. m.

ESCUELAS ARTÍSTICAS

Franja de 8:00 a. m. a 12:00 m.:

- Piano
- Batería
- Violín

NOTAS:

- El taller tendrá una duración de 60 minutos por estudiante.
- Las sesiones del taller se organizarán en grupos, según las edades de los participantes.

TALLER DE ARTES PLÁSTICAS

Técnicas diversas de dibujo y pintura

- Para niños de 8 a 11 años
- Horario: de 8:00 a. m. a 9:30 a. m.

Fundamentos del dibujo y la pintura

- Para niños de 5 a 7 años.
- Horario: de 9:45 a. m. a 10:45 a. m.

Técnicas de expresión visual

- A partir de los 12 años.
- Horario: de 11:00 a. m. a 12:30 p. m.

BALLET PARA NIÑAS

Preballet

- Para niñas de 4 a 7 años.
- Horario: de 8:30 a. m. a 9:30 a. m.

Ballet

- Para niñas de 8 a 12 años.
- Horario: de 10:00 a. m. a 12:00 m.

Coro infantil y juvenil

- Para niños de 11 a 14 años: de 8:15 a. m. a 9:45 a. m.
- Para niños de 7 a 10 años: de 10:00 a. m. a 11:00 a. m.
- Ensayo general: de 11:15 a. m. a 12:00 m.

Mayor información

Contacto: Claudia Cárdenas
Extensión: 20251
Correo electrónico: bienestar.universitario@unisabana.edu.co

Contacto: Miguel Ángel Reina (escuelas deportivas)
Extensión: 20302
Correo electrónico: miguel.reina@unisabana.edu.co

Contacto: Rafael Cubillos Núñez (escuelas artísticas)
Extensión: 20231
Correo electrónico: rafael.cubillos@unisabana.edu.co



ZUMBA

Miércoles 8 de febrero
De 6:00 p. m. a 7:00 p. m.
Salón A 110

¡Practica Zumba y actívalte por tu salud!



Dirección de Bienestar Universitario - Dirección de Desarrollo Humano
 Informes: Bienestar Empleados, extensiones 53051/53011

¿SABÍAS QUE...

la Universidad cuenta con una Sala Amiga de Lactancia (Edificio A), un espacio para la extracción y conservación de la leche materna en las mejores condiciones?

MAYOR INFORMACIÓN: BIENESTAR EMPLEADOS, EXTENSIÓN 53051

Cumpleaños

6 DE FEBRERO

Nohora Edith Bryam Zambrano
 Profesor
 Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras

Carlos Hernán Maldonado Reyes
 Técnico de Servicios
 Dirección de Biblioteca

Rosa Myriam Ortiz Rodríguez
 Secretaria Auxiliar
 Facultad de Educación

Róbinson Fabián Quintero Caro
 Auxiliar Financiero
 Instituto Forum

William Felipe Donoso López
 Auxiliar de Cocina Junior
 Alimentos y Bebidas

Juan Camilo Gómez Melo
 Coordinador de Capacitación y Desarrollo
 Clínica Universidad de La Sabana

Bethy Omaira López López
 Auxiliar de Servicios Generales
 Clínica Universidad de La Sabana

7 DE FEBRERO

María Belén Tovar Añez
 Jefe de área
 Facultad de Medicina

Paola Gineth Ramírez Parra
 Secretaria Auxiliar
 Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Édgar Javier Bobadilla Viracachá
 Auxiliar temporal
 Dirección de Bienestar Universitario

8 DE FEBRERO

Carlos Alberto Martínez Delgado
 Director
 Dirección de Sistemas y Tecnologías de Información

Johann Camilo Mesa Castañeda
 Coordinador de Prácticas
 Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Diana Carolina Alarcón Prieto
 Enfermera Jefe
 Clínica Universidad de La Sabana

Adriana María Becerra Molano
 Enfermera Jefe
 Clínica Universidad de La Sabana

Yuly Paola Barrera Veloza
 Médico general
 Clínica Universidad de La Sabana

Angie Tatiana Gaitán Tacuma
 Estudiante en práctica
 Clínica Universidad de La Sabana

9 DE FEBRERO

Diana Cristina Angarita Rodríguez
 Profesor
 Facultad de Enfermería y Rehabilitación

Diana Angélica Parra Pérez
 Director de Studium
 Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras

Omar Yesid González López
 Mensajero
 Gestión Documental

John Jairo Camargo Zamora
 Cocinero
 Alimentos y Bebidas

Miguel Alonso Roza Galeano
 Cocinero
 Alimentos y Bebidas

Ivette Sarái González Dorado
 Médico general
 Clínica Universidad de La Sabana

José Vicente Rodríguez Gómez
 Auxiliar de Enfermería
 Clínica Universidad de La Sabana

10 DE FEBRERO

Ivón Liliana Rodríguez Carrillo
 Director de Estudiantes
 Facultad de Enfermería y Rehabilitación

Silvia Liliana Espinosa Acevedo
 Coordinador de Proyectos Especiales
 Visión OTRI

Ruth Yolanda Ruiz Pardo
 Profesor
 Facultad de Ingeniería

Adriana Moreno
 Secretaria Auxiliar
 Instituto Forum

Fresia Deyanira Aguilar Martínez
 Auxiliar de Aseo
 Servicios de Aseo y Cafetería

María Inés Forero Hernández
 Auxiliar de Servicio
 Alimentos y Bebidas

Gustavo Adolfo Guzmán Gómez
 Anestesiólogo
 Clínica Universidad de La Sabana

11 DE FEBRERO

Mariana Pérez Vargas
 Coordinador de Logística
 Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Mónica Andrea Garzón Giménez
 Secretaria Auxiliar
 Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Jorge David Acosta Garzón
 Anestesiólogo
 Clínica Universidad de La Sabana

Johana Alexandra Torres Onofre
 Auxiliar de Compensación
 Clínica Universidad de La Sabana

Mónica Andrea Basto Gordillo
 Auxiliar de Enfermería
 Clínica Universidad de La Sabana

Flor Ángela Encizo Martínez
 Recepcionista
 Clínica Universidad de La Sabana

12 DE FEBRERO

Martha Lucía Acosta Otálora
 Profesor
 Facultad de Enfermería y Rehabilitación

Rosmary Quinche Sierra
 Secretaria
 Facultad de Medicina

Paola Andrea González Ortiz
 Técnico de Tesorería
 Alimentos y Bebidas

Gloria Paola Niño Hernández
 Auxiliar de Servicio
 Alimentos y Bebidas

Yuleidys Misat Cruzado
 Auxiliar de Admisiones
 Clínica Universidad de La Sabana

